

Wo kann ich um Unterstützung fragen?

Sozialberatung (SRK Zürich) Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, 044 360 28 62

info@srk-zuerich.ch Das Angebot ist kostenlos.

www.srk-zuerich.ch/sozialberatung-hilfe-schwierigen-lebenslagen

- Unterstützt Menschen, die nicht mehr weiterwissen
 - Fokus auf Einzelpersonen
-

Sozialberatung (Sieber Werk) Stauffacherstrasse 101, 8004 Zürich, 043 336 50 70,

info@swsieber.ch Das Angebot ist kostenlos. Mo-Fr 8.30–12.00 13.30–17.00

<https://www.swsieber.ch/was-wir-tun/weiterhelfen>

- Für Menschen in persönlichen, sozialen oder finanziellen Krisen
-

Winterhilfe (Zürich) Langstrasse 231, 8005 Zürich 044 271 26 48

zuerich@winterhilfe.ch Das Angebot ist kostenlos. Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 09:00-12:00

<https://zh.winterhilfe.ch/hilfe-erhalten/ich-brauche-hilfe>

- Übernahme von Rechnungen / Beiträge an hohe Kosten mit vorliegendem Finanzierungsplan
 - Einkaufsgutscheine / Kleiderpakete und Kleidergutscheine
 - Neue Betten, Matratzen, Kissen, Duvets, Bettwäsche und Moltons
 - Vermittlung von Reka-Familienferien an Familien und Alleinerziehende Eltern
-

Beratung für Familien (Caritas Zürich) Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich, 044 366 69 28,

beratung@caritas-zuerich.ch Das Angebot ist kostenlos. Öffnungszeiten: Mo-Do 13:30-17:00

<https://www.caritas-zuerich.ch/hilfe-finden/sozialberatung-und-schuldenberatung/beratung-fuer-familien-mit-wenig-geld>

- Persönliche Beratung für Familien
 - Überbrückungshilfe
 - Kinderförderung
 - Psychosoziale Beratung
-