Gesundheit (Allgemein)

ERSTE HILFE BEI MEDIZINISCHEN PROBLEMEN

Akademie Menschen Medizin (amm)

Oetenbachgasse, 8001 Zürich Kontakt: 079 401 29 91, info@menschenmedizin.ch

- Begleitung zu Arztterminen
- Einmalige & kostenlose Begleitung
- Vorgespräch & Nachgespräch inklusive
- Klärung & Entscheidungshilfe
- Keine Fachberatung
- Online-Anmeldeformular ausfüllen

Kosten: Kostenlos

https://www.menschenmedizin.com/

Ambulatorium Zürich

Neumünsterallee 3, 8032 Zürich, 043 499 26 26, kipp.ambizh@puk.zh.ch

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-12 und 13:30-18

- Hilfe bei psychischen und erzieherischen Problemen
- Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen

Kosten: Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse getragen.
www.pukzh.ch

Amm Café Med - Akademie Menschen Medizin (amm)

Café Neumärt, Neumarktgasse 28, 8001 Zürich Kontakt: 079 401 29 91, info@menschenmedizin.ch,

- Unterstützung & Beratung bei medizinischen Entscheidungen
- Klärung & Entscheidungshilfe
- Fachpersonen aus verschiedenen Gebieten (Medizin, Psychologie, Sozialbereich)
- Ohne Voranmeldung
- Jeweils am zweiten & vierten Montag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: Kostenlos

www.menschenmedizin.com/aktivitäten/amm-café-med-zürich/

Ärztefon

Binzmühlestrasse 95, 8050 Zürich, Notfallnummer 0800 33 66 55, sekretariat@aerztefon.ch

Öffnungszeiten: 24 Stunden, 365 Tage

- Ihre Helpline für nicht lebensbedrohliche medizinische und zahnmedizinische Notfälle
- Nach der Beurteilung und Weitervermittlung eines Notfalles wird der Fall durch den betreuenden medizinischen Dienstleister nach gültigen Tarifen abgerechnet.
- Bei akuter Lebensgefahr sofort die Notfallnummer 144 wählen

Kosten: Kostenlos
www.aerztefon.ch

Krankenkassen-Übernahme für Personen ohne Sozialhilfe - Stadt Zürich

Schwammendingerstrasse 41, 8050 Zürich, 044 412 82 50

Öffnungszeiten: Mo–Fr, 9-12 und 13:30-16:30

- Wohnsitz in der Stadt Zürich
- Sie haben Individuelle Prämienverbilligung (IPV) und alle vorgelagerten Leistungen geltend gemacht (z.B. Anspruch auf Arbeitslosenentschädigung) und sind trotzdem unter dem Existenzminimum nach Sozialhilferecht.

  (1) Sozialversicherungen + (2) Prämienverbilligung + (3) Krankenkassenprämienübernahme = Existenzminimum
- KPÜ ist keine Sozialhilfe => Darum erhalten Sie auch keine Probleme mit dem Migrationsamt

Kosten: Kostenlos
www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/finanz/kpu.html

---

Krankenkassenprämien Preisvergleich online

- https://www.comparis.ch/
- https://www.priminfo.admin.ch/de/praemien

Krebsliga des Kantons Zürich - Geschäfts- und Beratungsstelle Zürich

Freiestrasse 71, 8032 Zürich, 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch

Öffnungszeiten: Mo–Fr, 9–17 durchgehend

- Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige. Sie bietet Halt und konkrete Hilfe.
- Krebstelefon & Helpline 0800 11 88 11

Kosten: Kostenlos oder Unkostenbeitrag
www.zuerich.krebsliga.ch

Lunge Zürich - Lungenliga

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich, 0800 07 08 09, beratung@lunge-zuerich.ch

Öffnungszeiten: Termine nur nach Vereinbarung, Mo-Fr, 8-12 / 13-17

- Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen
- Kostenloses Info- und Beratungstelefon: 0800 07 08 09
- Beratungsstellen: Zürich, Uster und Winterthur

Kosten: Kostenlos oder Unkostenbeitrag

www.lunge-zuerich.ch

Meditrina - SRK Zürich

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, 044 360 28 72

Öffnungszeiten: Mo, Mi und Fr von 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr ohne Anmeldung

- Für Sans-Papiers, die schon lange in der Schweiz wohnen (min. 3Mt.)
- Sprechstunde und medizinische Behandlung durch Pflegefachfrau und / oder Arzt, in mehreren Sprachen
- Überweisung an Ärztinnen, Ärzte und Spitäler
- HIV/Aids Beratung & Gratis-Test

Kosten: Kostenlos

www.srk-zuerich.ch/medizinische-anlaufstelle-sans-papiers

MS Gesellschaft Schweiz

Josefstrasse 129, 8005 Zürich, 043 444 43 43, info@multiplesklerose.ch

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr

- Vielfältiges Angebot für von MS betroffene Personen & Angehörige
- MS-Infoline
- MS Sozialberatung
- Finanzielle Hilfen
- Rechtsberatung
- Psychologische Beratung
- Physiotherapeutische Unterstützung
- Kinaesthetics-Programm
- Selbsthilfegruppen

Kosten: Kostenlos

www.multiplesklerose.ch

Psychotherapie - Streetchurch

Badenerstrasse 69, 8004 Zürich, 044 552 42 11, michele.fark@streetchurch.ch

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 – 12.00 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr

- Bearbeitung von psychischen Belastungen & Störungen
- Förderung von personalen Ressourcen
- Wiederherstellung der sozialen & beruflichen Leistungsfähigkeit

Kosten: Kostenübernahme

www.psychotherapie.streetchurch.ch

Schweizerischer Gehörlosenbund

Räffelstrasse 24, 8045 Zürich, 044 315 50 40, info-d@sgb-fss.ch

Öffnungszeiten: Di - Do 09.00 – 11.30 Uhr & 13.30 – 16.30 Uhr, Mo & Fr 09.00 – 11.30 Uhr

- Gebärdensprachkurse und Weiterbildung
- Freizeitangebote für gehörlose Kinder
- Rechtsberatung

Kosten: Je nach Angebot

www.sgb-fss.ch/

Sexuelle Gesundheit Zürich (SeGZ)

Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich, 044 455 59 00, mail@segz.ch

Öffnungszeiten: Mo 16:30-20:30, Do 17:00-21:00 und Fr 10:30-14:00

- Anonyme Teststelle für HIV, Syphilis und Hepatitis C
- Anonyme Online Beratung (gratis)

Kosten: Test zwischen 25 und 110 CHF
www.segz.ch

SOS Ärzte -Ärztlicher Notdienst Zürich

Weinbergstrasse 68, 8006 Zürich, 044 360 44 44, info@sos-aerzte.ch

Öffnungszeiten: 24 Stunden, 365 Tage

- Arzt / Ärztin bzw. telefonische Beratung während 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr für Sie erreichbar.
-

Kosten: Alle medizinischen Leistungen sind kassenzulässig. Die kostengünstigste Lösung wird gesucht.
www.sos-aerzte.ch

SOS Zahnärzte - Ärztlicher Notdienst Zürich

Theaterstrasse 14, 8001 Zürich, 044 262 11 11, info@sos.ch

Öffnungszeiten: 23 Stunden, 365 Tage

- Bei Zahnschmerzen, Unfälle mit Zahnschaden

Kosten: Alle medizinischen Leistungen sind kassenzulässig. Die kostengünstigste Lösung wird gesucht.
www.sos-zahnaerzte.ch

Stadtärztlicher Dienst & Ambulatorium Kanonengasse

Kanonengasse 18, 8004 Zürich, 044 415 76 10

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.30 Uhr & 14.00 – 19.00 Uhr, Sa – So 09.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 16.30 Uhr

- Für Menschen ohne Krankenversicherung
- Behandlungen auch ohne Ausweis und ohne Krankenversicherungskarte
- Für Personen, die seit mindestens drei Monaten in der Stadt Zürich leben, werden die Kosten übernommen

Kosten: Kostenlos
https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/gesundheitsversorgung/medizin/nkv/nkv-de.html

---

Suizidprävention Zürich

Hirschengraben 84, 8001 Zürich

Öffnungszeiten: durchgehend

- Für betroffene Personen und Personen im Umfeld
- Weiterführende Telefonnummern und Adressen

Kosten: Kostenlos
www.suizidpraevention-zh.ch

Zürcher Erstpsychosen Netzwerk (ZEN)

Militärstrasse 8, 8021 Zürich, 079 566 92 88

Öffnungszeiten: unbekannt

- Umfassende Diagnostik und Behandlung von Psychose, kontinuierliche Begleitung
- Für Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: Auf Anfrage
www.pukzh.ch/unsere-angebote/medizinische-therapeutische-dienstleistungen/zen

---