

## Gesundheit (Allgemein)

---

					
<b>144</b>	<b>117</b>	<b>118</b>	<b>1414</b>	<b>145</b>	<b>112</b>
<b>Sanität</b>	<b>Polizei</b>	<b>Feuerwehr</b>	<b>Rega</b>	<b>Tox-Zentrum</b>	<b>Europäischer Notruf</b>
Notfälle, immer wenn Verletzte vorhanden sind	Verkehrsunfall, Verbrechen	Eingeklemmte Verletzte, Brand, Explosionsgefahr, Vergiftungsgefahr in der Umgebung	Bei Schwerverletzten, bei Gebirgsunfällen, bei schwer zugänglichen Unfallstellen	Bei Vergiftungsnotfällen ohne Bewusstseinsstörungen	In ganz Europa erreichbar. Auch ohne SIM-Karte im Mobiltelefon

## ERSTE HILFE BEI MEDIZINISCHEN PROBLEMEN

---

### Akademie Menschen Medizin (amm)

Oetenbachgasse, 8001 Zürich Kontakt: 079 401 29 91, [info@menschenmedizin.ch](mailto:info@menschenmedizin.ch)

- Begleitung zu Arztterminen
- Einmalige & kostenlose Begleitung
- Vorgespräch & Nachgespräch inklusive
- Klärung & Entscheidungshilfe
- Keine Fachberatung
- Online-Anmeldeformular ausfüllen

Kosten: Kostenlos

<https://www.menschenmedizin.com/>

---

### Ambulatorium Zürich

Neumünsterallee 3, 8032 Zürich, 043 499 26 26, [kipp.ambizh@puk.zh.ch](mailto:kipp.ambizh@puk.zh.ch)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-12 und 13:30-18

- Hilfe bei psychischen und erzieherischen Problemen
- Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen

Kosten: Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse getragen.

[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

---

## **Amm Café Med - Akademie Menschen Medizin (amm)**

Café Neumärt, Neumarktgassee 28, 8001 Zürich Kontakt: 079 401 29 91, [info@menschenmedizin.ch](mailto:info@menschenmedizin.ch),

- Unterstützung & Beratung bei medizinischen Entscheidungen
- Klärung & Entscheidungshilfe
- Fachpersonen aus verschiedenen Gebieten (Medizin, Psychologie, Sozialbereich)
- Ohne Voranmeldung
- Jeweils am zweiten & vierten Montag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: Kostenlos

[www.menschenmedizin.com/aktivitäten/amm-café-med-zürich/](http://www.menschenmedizin.com/aktivitäten/amm-café-med-zürich/)

---

## **Ärztefon**

Binzmühlestrasse 95, 8050 Zürich, Notfallnummer 0800 33 66 55, [sekretariat@aerztefon.ch](mailto:sekretariat@aerztefon.ch)

Öffnungszeiten: 24 Stunden, 365 Tage

- Ihre Helpline für nicht lebensbedrohliche medizinische und zahnmedizinische Notfälle
- Nach der Beurteilung und Weitervermittlung eines Notfalles wird der Fall durch den betreuenden medizinischen Dienstleister nach gültigen Tarifen abgerechnet.
- Bei akuter Lebensgefahr sofort die Notfallnummer 144 wählen

Kosten: Kostenlos

[www.aerztefon.ch](http://www.aerztefon.ch)

---

## **Krankenkassen-Übernahme für Personen ohne Sozialhilfe** - Stadt Zürich

Schwammendingerstrasse 41, 8050 Zürich, 044 412 82 50

Öffnungszeiten: Mo–Fr, 9-12 und 13:30-16:30

- Wohnsitz in der Stadt Zürich
- Sie haben Individuelle Prämienverbilligung (IPV) und alle vorgelagerten Leistungen geltend gemacht (z.B. Anspruch auf Arbeitslosenentschädigung) und sind trotzdem unter dem Existenzminimum nach Sozialhilferecht.  
  
(1) Sozialversicherungen + (2) Prämienverbilligung + (3) Krankenkassenprämienübernahme = Existenzminimum
- KPÜ ist keine Sozialhilfe => Darum erhalten Sie auch keine Probleme mit dem Migrationsamt

Kosten: Kostenlos

[www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/finanz/kpu.html](http://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/finanz/kpu.html)

---

## **Krankenkassenprämien Preisvergleich online**

- <https://www.comparis.ch/>
  - <https://www.priminfo.admin.ch/de/praemien>
- 

## **Krebsliga des Kantons Zürich** - Geschäfts- und Beratungsstelle Zürich

Freiestrasse 71, 8032 Zürich, 044 388 55 00, [info@krebsligazuerich.ch](mailto:info@krebsligazuerich.ch)

Öffnungszeiten: Mo–Fr, 9–17 durchgehend

- Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige. Sie bietet Halt und konkrete Hilfe.
- Krebstelefon & Helpline 0800 11 88 11

Kosten: Kostenlos oder Unkostenbeitrag

[www.zuerich.krebsliga.ch](http://www.zuerich.krebsliga.ch)

---

## **Lunge Zürich** - Lungenliga

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich, 0800 07 08 09, [beratung@lunge-zuerich.ch](mailto:beratung@lunge-zuerich.ch)

Öffnungszeiten: Termine nur nach Vereinbarung, Mo-Fr, 8-12 / 13-17

- Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen
- Kostenloses Info- und Beratungstelefon: 0800 07 08 09
- Beratungsstellen: Zürich, Uster und Winterthur

Kosten: Kostenlos oder Unkostenbeitrag

[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

---

## **Meditrina** - SRK Zürich

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, 044 360 28 72

Öffnungszeiten: Mo, Mi und Fr von 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr ohne Anmeldung

- Für Sans-Papiers, die schon lange in der Schweiz wohnen (min. 3Mt.)
- Sprechstunde und medizinische Behandlung durch Pflegefachfrau und / oder Arzt, in mehreren Sprachen
- Überweisung an Ärztinnen, Ärzte und Spitäler
- HIV/Aids Beratung & Gratis-Test

Kosten: Kostenlos

[www.srk-zuerich.ch/medizinische-anlaufstelle-sans-papiers](http://www.srk-zuerich.ch/medizinische-anlaufstelle-sans-papiers)

---

## **MS Gesellschaft Schweiz**

Josefstrasse 129, 8005 Zürich, 043 444 43 43, [info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch)

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr

- Vielfältiges Angebot für von MS betroffene Personen & Angehörige
- MS-Infoline
- MS Sozialberatung
- Finanzielle Hilfen
- Rechtsberatung
- Psychologische Beratung
- Physiotherapeutische Unterstützung
- Kinaesthetics-Programm
- Selbsthilfegruppen

Kosten: Kostenlos

[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)

---

## **Psychotherapie - Streetchurch**

Badenerstrasse 69, 8004 Zürich, 044 552 42 11, [michele.fark@streetchurch.ch](mailto:michele.fark@streetchurch.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 – 12.00 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr

- Bearbeitung von psychischen Belastungen & Störungen
- Förderung von personalen Ressourcen
- Wiederherstellung der sozialen & beruflichen Leistungsfähigkeit

Kosten: Kostenübernahme

[www.psychotherapie.streetchurch.ch](http://www.psychotherapie.streetchurch.ch)

---

## **Schweizerischer Gehörlosenbund**

Räffelstrasse 24, 8045 Zürich, 044 315 50 40, [info-d@sgb-fss.ch](mailto:info-d@sgb-fss.ch)

Öffnungszeiten: Di - Do 09.00 – 11.30 Uhr & 13.30 – 16.30 Uhr, Mo & Fr 09.00 – 11.30 Uhr

- Gebärdensprachkurse und Weiterbildung
- Freizeitangebote für gehörlose Kinder
- Rechtsberatung

Kosten: Je nach Angebot

[www.sgb-fss.ch/](http://www.sgb-fss.ch/)

---

## **Sexuelle Gesundheit Zürich (SeGZ)**

Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich, 044 455 59 00, [mail@segz.ch](mailto:mail@segz.ch)

Öffnungszeiten: Mo 16:30-20:30, Do 17:00-21:00 und Fr 10:30-14:00

- Anonyme Teststelle für HIV, Syphilis und Hepatitis C
- Anonyme Online-Beratung (gratis)

Kosten: Test zwischen 25 und 110 CHF

[www.segz.ch](http://www.segz.ch)

---

## **SOS Ärzte** -Ärztlicher Notdienst Zürich

Weinbergstrasse 68, 8006 Zürich, 044 360 44 44, [info@sos-aerzte.ch](mailto:info@sos-aerzte.ch)

Öffnungszeiten: 24 Stunden, 365 Tage

- Arzt / Ärztin bzw. telefonische Beratung während 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr für Sie erreichbar.

Kosten: Alle medizinischen Leistungen sind kassenzulässig. Die kostengünstigste Lösung wird gesucht.

[www.sos-aerzte.ch](http://www.sos-aerzte.ch)

---

## **SOS Zahnärzte** - Ärztlicher Notdienst Zürich

Theaterstrasse 14, 8001 Zürich, 044 262 11 11, [info@sos.ch](mailto:info@sos.ch)

Öffnungszeiten: 23 Stunden, 365 Tage

- Bei Zahnschmerzen, Unfälle mit Zahnschaden

Kosten: Alle medizinischen Leistungen sind kassenzulässig. Die kostengünstigste Lösung wird gesucht.

[www.sos-zahnaerzte.ch](http://www.sos-zahnaerzte.ch)

---

## **Stadtärztlicher Dienst & Ambulatorium Kanonengasse**

Kanonengasse 18, 8004 Zürich, 044 415 76 10

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.30 Uhr & 14.00 – 19.00 Uhr, Sa – So 09.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 16.30 Uhr

- Für Menschen ohne Krankenversicherung
- Behandlungen auch ohne Ausweis und ohne Krankenversicherungskarte
- Für Personen, die seit mindestens drei Monaten in der Stadt Zürich leben, werden die Kosten übernommen

Kosten: Kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/gesundheitsversorgung/medizin/nkv/nkv-de.html>

---

## **Suizidprävention Zürich**

Hirschengraben 84, 8001 Zürich

Öffnungszeiten: durchgehend

- Für betroffene Personen und Personen im Umfeld
- Weiterführende Telefonnummern und Adressen

Kosten: Kostenlos

[www.suizidpraevention-zh.ch](http://www.suizidpraevention-zh.ch)

---

## **Zürcher Erstpsychosen Netzwerk (ZEN)**

Militärstrasse 8, 8021 Zürich, 079 566 92 88

Öffnungszeiten: unbekannt

- Umfassende Diagnostik und Behandlung von Psychose, kontinuierliche Begleitung
- Für Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: Auf Anfrage

[www.pukzh.ch/unsere-angebote/medizinische-therapeutische-dienstleistungen/zen](http://www.pukzh.ch/unsere-angebote/medizinische-therapeutische-dienstleistungen/zen)

---