

## Essen (Mahlzeiten)

---

### **Broken Bread** – Verein Incontro

Langstrassenquartier Zürich

Öffnungszeiten: Mo - Fr 17.30 – 20.00 Uhr

- Verteilen von warmen Mahlzeiten

Kosten: Kostenlos

[www.incontro-verein.ch](http://www.incontro-verein.ch)

---

### **Brot-Egge** – Sozialwerk Pfarrer Sieber

Seebacherstrasse 60, 8052 Zürich, 044 537 58 40, [brot-egge@swsieber.ch](mailto:brot-egge@swsieber.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.30 Uhr

- Gratis Frühstück

Kosten: Kostenlos

[www.swsieber.ch/was-wir-tun/auffangen/anlaufstelle/](http://www.swsieber.ch/was-wir-tun/auffangen/anlaufstelle/)

---

### **Café Surprise**

Verschiedene Standorte in Zürich

Öffnungszeiten: Je nach Standort

- Gratis-Kaffee
- Treueprogramm mit Punktesammlung für gratis-Kaffee

Kosten: Kostenlos

[www.surprise.ngo/angebote/cafesurprise/beteiligte-cafes/](http://www.surprise.ngo/angebote/cafesurprise/beteiligte-cafes/)

---

### **Café Yucca**

Häringstrasse 20, 8001 Zürich, 043 244 74 88, [cafeyucca@solidara.ch](mailto:cafeyucca@solidara.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Sa 10.30 – 13.00 Uhr und 15.15 – 22.00 Uhr, So 15.15 – 22.00 Uhr

- Gratis Suppe am Mittag und Abend
- Günstiges Abendessen Mo, Di, Mi, Fr ab 18.30 Uhr
- Am Donnerstagabend 17.00 – 18.30 Uhr: Essensabgabe für Tischlein-Deck-dick-Beziehende

Kosten: Kostenlos & günstig

[www.solidara.ch/cafe-yucca/](http://www.solidara.ch/cafe-yucca/)

---

### **Chrschtehüsli**

Cramerstrasse 11, 8004 Zürich, 044 241 62 42, [info@chrschtehuesli.ch](mailto:info@chrschtehuesli.ch)

Öffnungszeiten: Di und Do 12.30 – 13.30 Uhr

- Gratis Mittagessen für randständige Menschen

Kosten: Kostenlos

[www.chrschtehuesli.ch](http://www.chrschtehuesli.ch)

---

### **Heilsarmee Wohnen und Begleiten Molkenstrasse**

Molkenstrasse 6, 8004 Zürich, 044 298 90 00

Öffnungszeiten Cafeteria: Mo - So 17.30 – 21.30 Uhr

- Suppe mit Brot

Kosten: Kostenlos

<https://xn--wohnen-zrich-klb.heilsarmee.ch/#wohnangebote>

---

### **Imbiss HOPE – Heilsarmee Zürich Zentral**

Ankerstrasse 31, 8004 Zürich, 044 242 53 89

Öffnungszeiten: Mo und Mi 12.00 – 13.00 Uhr

- Mittagessen und Lebensmittelabgabe

Kosten: CHF 3

<https://www.zenti.ch/dienst-am-n%C3%A4chsten/imbiss-hope/>

---

### **Imbiss54 – Netz4 & EMK**

Stauffacherstrasse 54, 8004 Zürich, 044 240 05 38, [kontakt@netz4.ch](mailto:kontakt@netz4.ch)

Öffnungszeiten: Fr 11.45 – 13.30 Uhr

- Mittagessen und Lebensmittelabgabe

Kosten: CHF 3

[www.netz4.ch/unsere-angebote/](http://www.netz4.ch/unsere-angebote/)

---

## **Kafi Klick**

Gutsstrasse 162, 8055 Zürich, 043 243 98 38, [info@kafiklick.ch](mailto:info@kafiklick.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.00 – 18.00 Uhr

- Warme Mahlzeiten & Getränke
- Am Donnerstag nur für Frauen

Kosten: Kostenlos & günstig

[www.kafiklick.ch/kafi-klick/](http://www.kafiklick.ch/kafi-klick/)

---

## **Mittagstisch** – Heilsarmee Zürich Nord

Saatlenstrasse 256, 8050 Zürich, 044 325 10 90, [zh-nord@heilsarmee.ch](mailto:zh-nord@heilsarmee.ch)

Öffnungszeiten: Do und Fr 11.45 – 13.00 Uhr

- Mittagstisch
- Für Menschen, welche in Zürich Oerlikon und Schwamendingen wohnhaft sind

Kosten: Hauptmenü für CHF 10

<https://zh-nord.heilsarmee.ch/>

---

## **Primero** – Verein Incontro

Müllerstrasse 71, 8004 Zürich, Kontaktformular auf Webseite

Öffnungszeiten: Mo, Fr - So 15.00 – 19.30 Uhr

- Gratis Kaffee, Kuchen, Abendessen
- Begegnung und Beratung
- Zur Ruhe kommen im Raum der Stille

Kosten: Kostenlos

<https://incontro-verein.ch/unsere-arbeit/#primero>

---

## **Speak-Out-Club** – Gassenküche

Häringstrasse 3, 8001 Zürich, 076 815 12 90, [mail@speakout-zueri.ch](mailto:mail@speakout-zueri.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 18.30 – 21.30 Uhr (April bis Oktober: Mi geschlossen)

- Gratis Abendessen

Kosten: Kostenlos

<https://www.speakout-zueri.ch/besuchen>

---

**Suneboge** – Wohn- und Arbeitsgemeinschaft  
Gerechtigkeitsgasse 5, 8001 Zürich, 044 202 13 66

- Gratis-Suppe mit Brot am Mittag und am Abend
- Günstiges Mittag- und Abendessen

Kosten: Kleine Portion CHF 5, grosse Portion CHF 8  
<https://suneboge.ch/angebot/wohnen/>

---

**Sunestube** – Sozialwerk Pfarrer Sieber  
Militärstrasse 118, 8004 Zürich, 044 537 58 00, [sunestube@swsieber.ch](mailto:sunestube@swsieber.ch)  
Öffnungszeiten: Di - So 06.00 – 11.00 Uhr und Di, Mi, Fr - So 12.00 – 14.30 Uhr, Do 12.00 – 13.00 Uhr

- Frühstück und Mittagessen
- Suppe am Nachmittag
- Speziell für Frauen am Montag (12.00 – 19.00 Uhr)

Kosten: Kostenlos  
<https://www.swsieber.ch/was-wir-tun/auffangen/gassencafe/>

---

**Treffpunkt City** – Stadt Zürich  
Wildbachstrasse 42, 8008 Zürich, 044 415 69 09  
Öffnungszeiten: Mo - So 10.15 – 17.30 Uhr

- Gratis-Suppe und günstiges Mittagessen für Menschen aus der Stadt Zürich
- Dienstags nur für Frauen

Kosten: Kostenlos & günstig  
<https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/drogen/treffpunkte/city.html>

---

**Treffpunkt t-alk** – Stadt Zürich  
Bederstrasse 130, 8002 Zürich, 044 415 36 00  
Öffnungszeiten: Mo - So 10.15 – 17.30 Uhr

- Gratis-Suppe und günstiges Mittagessen für Menschen aus der Stadt Zürich mit Suchtproblemen

Kosten: CHF 4 für Mittagessen  
[www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/drogen/treffpunkte/talk.html](http://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/drogen/treffpunkte/talk.html)

---

**Zueflucht Pace** – Franziskanische Gassenarbeit

Magnusstrasse 20, 8004 Zürich, 043 488 61 29, [info@fraga.ch](mailto:info@fraga.ch)

Öffnungszeiten: Mo, Mi und Do 14.00 – 16.00 Uhr, Fr 21.00 – 06.00 Uhr

- Gassenlokal
- Kaffee & einfache Verpflegung
- Gemeinschaft
- Sozialberatung & Begleitung für Menschen in Not
- Mittwochs Essenausgabe

Kosten: Kostenlos

[www.fraga.ch](http://www.fraga.ch)

---