



### **Ziele klarmachen:**

**Was willst du?** Überleg dir, was du im Praktikum erreichen willst. Einen bestimmten Job ausprobieren, neue Dinge lernen oder Leute kennenlernen, die dir später helfen können?

**Setz dir Ziele:** Überleg dir, was genau du im Praktikum erreichen willst. So bleibst du dran und kannst später sehen, ob es funktioniert hat.

### **Das passende Praktikum finden:**

**Such überall:** Schau auf Jobseiten für deinen erwünschten Job.

**Nutze deine Leute:** Rede mit Lehrern, deiner Familie oder Freunden. Manchmal kennt jemand jemanden, der dir genau das richtige Praktikum besorgen kann.

### **Bewerbung schreiben:**

**Zeig, wer du bist:** Mach einen tollen Lebenslauf und eine Bewerbung, das genau passt. Sag klar und deutlich, warum gerade du super für das Praktikum bist.

**Bereit fürs Gespräch:** Denk dir aus, was sie dich fragen könnten und übe deine Antworten. Sei bereit, von Dingen zu erzählen, die zeigen, was du kannst und was dich antreibt.

### **Das Beste aus dem Praktikum holen:**

**Sei dabei:** Frag nach, mach mit und such dir extra Aufgaben. So lernst du am meisten.

**Hol dir Rückmeldung:** Frage regelmässig, wie du dich machst und was du besser machen kannst. Das hilft dir, besser zu werden.

### **Netzwerk bauen:**

**Leute kennenlernen:** Nutz die Chance, um mit allen im Büro Freundschaft zu schließen. Die können dir auch später noch helfen.

**Zeig dich online:** Schreib über dein Praktikum auf LinkedIn und vernetz dich mit Leuten aus deiner Branche.

### **Deine Erfolge festhalten:**

**Schreib mit:** Notier dir, was du alles gemacht und gelernt hast. Das hilft dir später, bei Bewerbungen oder in Gesprächen.

**Was kommt als Nächstes?** Überleg dir, wie du das, was du gelernt hast, für deine Zukunft nutzen kannst.

### **Wichtige Links:**

[Praktikum.info](https://www.praktikum.info)