

Gesundheit (Allgemein)

					
144	117	118	1414	145	112
Sanität	Polizei	Feuerwehr	Rega	Tox-Zentrum	Europäischer Notruf
Notfälle, immer wenn Verletzte vorhanden sind	Verkehrsunfall, Verbrechen	Eingeklemmte Verletzte, Brand, Explosionsgefahr, Vergiftungsgefahr in der Umgebung	Bei Schwerverletzten, bei Gebirgsunfällen, bei schwer zugänglichen Unfallstellen	Bei Vergiftungsnotfällen ohne Bewusstseinsstörungen	In ganz Europa erreichbar. Auch ohne SIM-Karte im Mobiltelefon

ERSTE HILFE BEI MEDIZINISCHEN PROBLEMEN

Akademie Menschenmedizin (amm)

Oetenbachgasse 7, 8001 Zürich, 079 279 81 21, info@menschenmedizin.ch

- Begleitung zu Arztterminen
- Einmalige & kostenlose Begleitung
- Vorgespräch & Nachgespräch inklusive
- Klärung & Entscheidungshilfe
- Keine Fachberatung
- Online-Anmeldeformular ausfüllen

Kosten: Kostenlos

<https://www.menschenmedizin.com/>

Ambulatorium Zürich

Neumünsterallee 3, 8032 Zürich, 058 384 66 00, kipp.ambizh@pukzh.ch

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 – 11.30 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

- Hilfe bei psychischen und erzieherischen Problemen
- Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen

Kosten: Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse getragen.

<https://www.pukzh.ch/standorte/ambulatorium-zuerich/>

Amm Café Med - Akademie Menschen Medizin (amm)

Café Neumärt, Neumarktgasse 28, 8001 Zürich, 079 401 29 91, info@menschenmedizin.ch

- Unterstützung & Beratung bei medizinischen Entscheidungen
- Klärung & Entscheidungshilfe
- Fachpersonen aus verschiedenen Gebieten (Medizin, Psychologie, Sozialbereich)
- Ohne Voranmeldung
- Jeweils am zweiten & vierten Montag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: Kostenlos

www.menschenmedizin.com/aktivitäten/amm-café-med-zürich/

Ärztefon

Binzmühlestrasse 95, 8050 Zürich, Notfallnummer 0800 33 66 55, sekretariat@aerztefon.ch

Öffnungszeiten: 24 Stunden, 365 Tage

- Helpline für nicht lebensbedrohliche medizinische und zahnmedizinische Notfälle
- Nach der Beurteilung und Weitervermittlung eines Notfalles wird der Fall durch den betreuenden medizinischen Dienstleister nach gültigen Tarifen abgerechnet
- Bei akuter Lebensgefahr sofort die Notfallnummer 144 wählen

Kosten: Kostenlos

www.aerztefon.ch

Krankenkassen-Übernahme für Personen ohne Sozialhilfe - Stadt Zürich

Schwammendingerstrasse 41, 8050 Zürich, 044 412 82 50

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 16.30 Uhr

- Wohnsitz in der Stadt Zürich
- Sie haben Individuelle Prämienverbilligung (IPV) und alle vorgelagerten Leistungen geltend gemacht (z.B. Anspruch auf Arbeitslosenentschädigung) und sind trotzdem unter dem Existenzminimum nach Sozialhilferecht.
- (1) Sozialversicherungen + (2) Prämienverbilligung + (3) Krankenkassenprämienübernahme = Existenzminimum
- KPÜ ist keine Sozialhilfe => Darum erhalten Sie auch keine Probleme mit dem Migrationsamt

Kosten: Kostenlos

www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/finanz/kpu.html

Krankenkassenprämien Preisvergleich online

- <https://www.comparis.ch/>
 - <https://www.priminfo.admin.ch/de/praemien>
-

Krebsliga des Kantons Zürich - Geschäfts- und Beratungsstelle Zürich

Freiestrasse 71, 8032 Zürich, 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr

- Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige. Sie bietet Halt und konkrete Hilfe.
- Krebstelefon & Helpline 0800 11 88 11

Kosten: Kostenlos oder Unkostenbeitrag

<https://zuerich.krebsliga.ch/>

Lunge Zürich - Lungenliga

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich, 044 268 20 00, beratung@lunge-zuerich.ch

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr

- Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen
- Kostenloses Info- und Beratungstelefon: 0800 07 08 09
- Beratungsstellen: Zürich, Uster und Winterthur
- Termine nur nach Vereinbarung

Kosten: Kostenlos oder Unkostenbeitrag

www.lunge-zuerich.ch

Meditrina - SRK Zürich

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, 044 360 28 72

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr ohne Anmeldung

- Für Sans-Papiers, die schon lange in der Schweiz wohnen (min. 3 Mt.)
- Sprechstunde und medizinische Behandlung durch Pflegefachfrau und / oder Arzt, in mehreren Sprachen
- Überweisung an Ärztinnen, Ärzte und Spitäler
- HIV/Aids Beratung & Gratis-Test

Kosten: Kostenlos

www.srk-zuerich.ch/medizinische-anlaufstelle-sans-papiers

MS Gesellschaft Schweiz

Josefstrasse 129, 8005 Zürich, 043 444 43 43, info@multiplesklerose.ch

Öffnungszeiten: Mo – Do 09.00 – 17.00 Uhr, Fr 09.00 – 13.00 Uhr

- Vielfältiges Angebot für von MS betroffene Personen & Angehörige
- MS-Infoline
- MS Sozialberatung
- Finanzielle Hilfen
- Rechtsberatung
- Psychologische Beratung
- Physiotherapeutische Unterstützung
- Kinaesthetics-Programm
- Selbsthilfegruppen

Kosten: Kostenlos

www.multiplesklerose.ch

Psychotherapie - Streetchurch

Badenerstrasse 69, 8004 Zürich, 044 552 42 11, michele.fark@streetchurch.ch

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

- Bearbeitung von psychischen Belastungen & Störungen
- Förderung von personalen Ressourcen
- Wiederherstellung der sozialen & beruflichen Leistungsfähigkeit

Kosten: Kostenübernahme

<https://streetchurch.ch/hilfe/>

Schweizerischer Gehörlosenbund

Räffelstrasse 24, 8045 Zürich, 044 315 50 40, info-d@sgb-fss.ch

Öffnungszeiten: Di - Do 09.00 – 11.30 Uhr, 13.30 – 16.30 Uhr, Mo und Fr 09.00 – 11.30 Uhr

- Gebärdensprachkurse und Weiterbildung
- Freizeitangebote für gehörlose Kinder
- Rechtsberatung

Kosten: Je nach Angebot

www.sgb-fss.ch/

Sexuelle Gesundheit Zürich (SeGZ)

Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich, 044 455 59 00, mail@segz.ch

Öffnungszeiten: Mo 13.30 – 16.30 Uhr, Di, Do und Fr 09.00 – 13.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr, Mi 09.00 – 13.00 Uhr

- Anonyme Teststelle für HIV, Syphilis und Hepatitis C
- Anonyme Online-Beratung (gratis)

Kosten: Test zwischen CHF 25 und CHF 165

www.segz.ch

SOS Ärzte -Ärztlicher Notdienst Zürich

Weinbergstrasse 68, 8006 Zürich, 044 360 44 10, info@sos-aerzte.ch

Öffnungszeiten: 24 Stunden, 365 Tage

- Arzt / Ärztin bzw. telefonische Beratung

Kosten: Alle medizinischen Leistungen sind kassenzulässig. Die kostengünstigste Lösung wird gesucht.

www.sos-aerzte.ch

SOS Zahnärzte - Ärztlicher Notdienst Zürich

Theaterstrasse 14, 8001 Zürich, 044 262 11 11, info@sos.ch

Öffnungszeiten: 23 Stunden, 365 Tage

- Bei Zahnschmerzen, Unfällen mit Zahnschaden

Kosten: Alle medizinischen Leistungen sind kassenzulässig. Die kostengünstigste Lösung wird gesucht.

www.sos-zahnaerzte.ch

Stadtärztlicher Dienst & Ambulatorium Kanonengasse

Kanonengasse 18, 8004 Zürich, 044 415 76 10

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 19.00 Uhr, Sa und So 09.30 – 12.30 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr

- Für Menschen ohne Krankenversicherung
- Behandlungen auch ohne Ausweis und ohne Krankenversicherungskarte
- Für Personen, die seit mindestens drei Monaten in der Stadt Zürich leben, werden die Kosten übernommen

Kosten: Kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/gesundheitsversorgung/medizin/nkv/nkv-de.html>

Suizidprävention Zürich

Hirschengraben 84, 8001 Zürich

Öffnungszeiten: durchgehend

- Für betroffene Personen und Personen im Umfeld
- Weiterführende Telefonnummern und Adressen
- Für Notfälle 143 (Erwachsene) oder 147 (Jugendliche) kontaktieren

Kosten: Kostenlos

www.suizidpraevention-zh.ch

Zürcher Erstpsychosen Netzwerk (ZEN)

Militärstrasse 8, 8021 Zürich, 079 566 92 88

Öffnungszeiten: unbekannt

- Umfassende Diagnostik und Behandlung von Psychose, kontinuierliche Begleitung
- Für Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: Auf Anfrage

www.pukzh.ch/unsere-angebote/medizinische-therapeutische-dienstleistungen/zen
