

## Alter (Mobilität)

---

### **Fahrdienst** - SRK Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich, 044 388 25 00, fahrdienst@srk-zuerich.ch

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

- Für Fahrten zum Arzt oder zur Ärztin, ins Spital oder zur Therapie
- Anmeldung mindestens drei Tage im Voraus

Kosten: 70 Rappen pro Kilometer

[www.srk-zuerich.ch/mit-dem-auto-zum-arzt-ins-spital-oder-zur-therapie](http://www.srk-zuerich.ch/mit-dem-auto-zum-arzt-ins-spital-oder-zur-therapie)

---

### **Fahrdienst** - TIXI

Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich, 0848 00 20 60 (Bestellungen), 044 404 13 80 (Auskunft), info@tixi.ch

Öffnungszeiten Bestellungen: Mo - Fr 08.00 – 19.00 Uhr, Wochenende und Feiertage 10.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten Auskunft: Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 16.30 Uhr

- Für Fahrten in der Freizeit, für Besuche, Veranstaltungen, Einkäufe, etc.
- Für Personen, die den ÖV nicht nutzen können

Kosten: Jährlich CHF 100 (AHV/IV vergünstigt)

[www.tixi.ch](http://www.tixi.ch)

---

### **Mahlzeitendienst** - Pro Senectute

Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 058 451 50 03, mzd.zuerich@pszh.ch

Öffnungszeiten: unbekannt

- Mahlzeitendienst, frisch und ausgewogen
- Für Senioren, Wöchnerinnen oder Langzeitpatienten

Kosten: gemäss Menüplan

<https://pszh.ch/hilfen-zu-hause/essen-zuhause/>

---

### **Mobilitätskurse**

Marktgasse 17, 3600 Thun, 033 334 00 20, info@rundum-mobil.ch

- Kursangebot für Menschen über 55 Jahren zum Thema Mobilität

Kosten: in der Regel kostenlos

[www.mobilsein-mobilbleiben.ch/web/](http://www.mobilsein-mobilbleiben.ch/web/)

---

## **ÖV-Begleitsdienst** - SRK Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich, 044 388 25 50

- Begleitsdienst für Fahrten zu medizinischen Terminen
- Mind. Eine Woche im Voraus buchen

Kosten: Eigene Ticketkosten und die der ÖV-Begleitperson  
[www.srk-zuerich.ch/mobil-mit-dem-oeffentlichen-verkehr](http://www.srk-zuerich.ch/mobil-mit-dem-oeffentlichen-verkehr)

---

## **ProMobil** - Zürcher Stiftung für Behindertentransporte

Gasometerstrasse 9, 8031 Zürich, 044 278 90 00, [info@promobil.ch](mailto:info@promobil.ch)

- Vergünstigte Fahrten im ganzen Kanton Zürich mit Partnertaxiunternehmen
- Für AHV- oder IV-Beziehende, die mobilitätseingeschränkt sind und in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen leben

Kosten: Gemäss Website  
[www.promobil.ch/#fahrdienste](http://www.promobil.ch/#fahrdienste)

---

## **SOS Bahnhofhilfe Zürich** – Schweizerische Bundesbahnen

Museumstrasse 1, 8001 Zürich, 044 211 92 77, [zuerich@bahnhofhilfe.ch](mailto:zuerich@bahnhofhilfe.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Sa 07.00 – 20.30 Uhr, So 08.00 – 20.30 Uhr

- Unterstützung von Personen beim Einsteigen und Aussteigen welche im Rollstuhl unterwegs sind, eine Geh-/Sehbehinderung oder sonst eine Beeinträchtigung haben.
- Bei Bedarf wird ein Mobilift oder eine Rampe eingesetzt
- Handgepäck ist willkommen, sofern es selbständig getragen werden kann
- Koffer müssen regulär aufgegeben werden
- Anmeldung online, per Mail oder Telefon machen

Kosten: Kostenlos  
<https://bahnhofhilfe.ch/>

---