

## Opferberatung & Hilfe bei Gewalt

---

**Beratungsstelle kokon** - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
Aemtlerstrasse 17, 8003 Zürich, 044 545 45 40, [info@kokon-zh.ch](mailto:info@kokon-zh.ch)  
Öffnungszeiten: immer erreichbar

- Schnelle und unkomplizierte Unterstützung und Rat für Junge

Kosten: Kostenlos  
[www.kokon-zh.ch/](http://www.kokon-zh.ch/)

---

### **Beratungsstelle Frauen-Nottelefon**

Technikumstrasse 38, 8401 Winterthur, 052 213 61 61, [info@frauennottelefon.ch](mailto:info@frauennottelefon.ch)  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.00 – 17.00 Uhr, Mittwoch ab 13.00 Uhr

- Beraten, unterstützen und begleiten Opfer sexueller oder physischer Gewalt
- Auch Angehörige können sich beraten lassen

Kosten: Kostenlos  
[www.frauennottelefon.ch](http://www.frauennottelefon.ch)

---

### **Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft (BIF)**

Quellenstrasse 31, 8005 Zürich, 044 278 99 99, [info@bif.ch](mailto:info@bif.ch)  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 - 11.00 Uhr, 14.00 - 16.00 Uhr, Di 08.30 - 11.00 Uhr, 16.00-18.00 Uhr

- Beratung per Telefon, Onlineberatung oder vor Ort mit Termin
- Für Frauen, welche körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt in ihrer Ehe oder Partnerschaft erfahren haben
- Beratung auch für Angehörige oder befreundete Personen von Betroffenen

Kosten: Kostenlos  
[www.bif-frauenberatung.ch](http://www.bif-frauenberatung.ch)

---

### **Beratungs- und Informationsstelle** - Castagna

Universitätstrasse 86, 8006 Zürich, 044 360 90 40, [mail@castagna-zh.ch](mailto:mail@castagna-zh.ch)  
Öffnungszeiten: Mo und Mi 14.00 – 18.00 Uhr, Di und Do 09.00 – 18.00 Uhr, Fr 09.00 – 14.00 Uhr

- Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer
- Persönliche und telefonische Beratung
- Für eine Beratung vor Ort ist eine Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Kostenlos  
[www.castagna-zh.ch/default.aspx](http://www.castagna-zh.ch/default.aspx)

---

### **Fachstelle OKey** - Fachstelle für Opferhilfeberatung & Kinderschutz

General-Guisan-Strasse 47, 8400 Winterthur, 052 245 04 04, WhatsApp 078 343 33 25, fachstelle.okay@hin.ch

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr

- Opferhilfeberatung, Kinderschutz und Krisenwohngruppe

Kosten: Kostenlos

[www.okeywinterthur.ch/#](http://www.okeywinterthur.ch/#)

---

### **FIZ** - Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich, 044 436 90 00, [contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch)

- Opferschutz für Menschenhandel
- Beratung für Migrantinnen, die in Privathaushalten in der Pflege, Betreuung, Reinigung als Haushaltshilfe oder Nanny tätig sind
- Betroffen von Ausbeutung, aufenthaltsrechtliche Probleme, Abhängigkeitsverhältnis

Kosten: Kostenlos

[www.fiz-info.ch/de/FIZ-Angebot/Opferschutz-Makasi](http://www.fiz-info.ch/de/FIZ-Angebot/Opferschutz-Makasi)

---

### **Frauenberatung sexuelle Gewalt**

Letzigraben 89, 8003 Zürich, 044 291 46 46, [info@frauenberatung.ch](mailto:info@frauenberatung.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr (Mittwochmorgen geschlossen)

- Krisenberatung, Psychologische Beratung und Juristische Beratung

Kosten: Kostenlos

[www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)

---

### **Frauenhaus Violetta**

Adresse geheim, 044 350 04 04, [kontakt@frauenhaus-zhv.ch](mailto:kontakt@frauenhaus-zhv.ch)

- Notunterkunft, Schutz und Sicherheit, psychosoziale Beratung, juristische Informationen und Vernetzung
- Für gewaltbetroffene Frauen mit und ohne Kinder
- Aufnahme rund um die Uhr möglich
- 24 Stunden telefonisch erreichbar
- Frauenhaus als Fachstelle zum Thema häusliche Gewalt => Telefonische Beratungen und Auskünfte für Betroffene und Drittpersonen

Kosten: Kostenlos

[www.frauenhaus-zhv.ch](http://www.frauenhaus-zhv.ch)

---

## **Kinderschutzgruppe - Kinderspital Zürich**

044 266 76 46, kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch

- Beratung und Beurteilung von Misshandlungssituationen
- Anonyme Online-Beratungen

Kosten: Kostenlos

[www.kispi.uzh.ch/de/patienten-und-angehoerige/fachbereiche/kinderschutz/Seiten/default.aspx](http://www.kispi.uzh.ch/de/patienten-und-angehoerige/fachbereiche/kinderschutz/Seiten/default.aspx)

---

## **Mädchenhaus Zürich**

Geheime Adresse, 044 341 49 45, info@maedchenhaus.ch

- Unterkunft für Mädchen zwischen 14 und 20 Jahren, die Gewalt erleben
- Beratungsangebot vorhanden

Kosten: Kostenlos

<https://maedchenhaus.ch/>

---

## **Opferberatung Zürich**

Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich, 044 299 40 50, opferberatung@obzh.ch

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

- Onlineberatung, Telefonische Beratung, persönliche Beratung vor Ort
- Beratung & Unterstützung

Themen:

- Auskunft über Opferhilfegesetz, Opferhilfe, Strafverfahren
- Bewältigung von Gewalterfahrungen und Unfallfolgen
- Bewältigung der psychischen, beruflichen, familiären und persönlichen Folgen der Straftat
- Polizeiliche und gerichtliche Einvernahmen und Gerichtsverhandlungen
- Geltendmachung von rechtlichen & finanziellen Ansprüchen

Kosten: Kostenlos

[www.obzh.ch](http://www.obzh.ch)

---

## **Schlupfhuus Zürich**

Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich, 043 268 22 66, [beratung@schlupfhuus.ch](mailto:beratung@schlupfhuus.ch)

Öffnungszeiten: täglich während 24 Stunden

- Beratung & Wohngruppe
- Für Jugendliche in Not
- Gemeinsam nach Lösungsvorschlägen suchen, um die Situation zu verbessern
- Übergangsweise im Schlupfhuus wohnen

Kosten: Kostenlos

<https://schlupfhuus.ch/>

---

## **Zwangsheirat** - Verein Sabatina Schweiz

044 500 22 33, [info@sabatina-schweiz.ch](mailto:info@sabatina-schweiz.ch), Notfalladresse: [hilfe@ssabatina-schweiz.ch](mailto:hilfe@ssabatina-schweiz.ch)

- Beratung betreffend Zwangsheirat und familiärer Gewalt

Kosten: Kostenlos

[www.sabatina-schweiz.ch/](http://www.sabatina-schweiz.ch/)

---