

## Seelsorgerliche Beratung

---

### **Angehört** – Heilsarmee

Laupenstrasse 5, 3008 Bern, 031 388 06 88, 079 861 74 45, [angehoert@heilsarmee.ch](mailto:angehoert@heilsarmee.ch)

- Beratungsstelle für Angehörige von Inhaftierten
- Beratung per E-Mail, per SMS, telefonisch oder persönlich vor Ort
- Betroffene können sich im Onlineforum austauschen: Zugang kann per E-Mail angefragt werden

Kosten: Kostenlos

<https://heilsarmee.ch/angebot/angehoert/>

---

### **Die Dargebotene Hand** – Stadt Zürich

Telefon: 143, Geschäftsstelle: Zeltweg 27, 8032 Zürich, 043 244 80 80, [zuerich@143.ch](mailto:zuerich@143.ch)

Öffnungszeiten: immer

- Gespräche per Telefon oder Beratung via Mail

Kosten: Kostenlos

[www.zuerich.143.ch/](http://www.zuerich.143.ch/)

---

### **Gefängnisdienst** – Heilsarmee

Laupenstrasse 5, 3008 Bern, 031 388 06 88, [gefaengnisdienst@heilsarmee.ch](mailto:gefaengnisdienst@heilsarmee.ch)

- Seelsorgedienst für Gefangene
- Beratung bei Lebensfragen
- Unterstützung bei Wiedereingliederung

Kosten: Kostenlos

<https://heilsarmee.ch/angebot/gefaengnisdienst/#angebot>

---

### **Heilsarmee Zürich Nord**

Saatlenstrasse 256, 8050 Zürich, 044 325 10 90

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr

- Seelsorge & Besuchsdienst
- Kontaktformular ausfüllen oder telefonische Anmeldung

Kosten: Kostenlos

[www.heilsarmee-zuerich-nord.ch](http://www.heilsarmee-zuerich-nord.ch)

---

**Hesekiel** – Heilsarmee Zürich-Oberland

Apothekerstrasse 10, 8610 Uster, 044 930 33 12, [seelsorgezentrum.hesekiel@heilsarmee.ch](mailto:seelsorgezentrum.hesekiel@heilsarmee.ch)

Öffnungszeiten: Di 9.00 – 11.30 Uhr, 14.30 – 17.30 Uhr, Mi 14.30 – 17.30 Uhr

- Ganzheitliche, seelsorgerliche Gespräche

Kosten: Kostenlos

<https://zh-oberland.heilsarmee.ch/seelsorgezentrum-hesekiel/>

---

**Hope House** – Heilsarmee Zürich Zentral

Ankerstrasse 31, 8004 Zürich, 044 242 53 89, [zenti@heilsarmee.ch](mailto:zenti@heilsarmee.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Sa 08.00 – 18.00 Uhr, So 08.00 – 12.30 Uhr

- Seelsorgerliche Gespräche

Kosten: Kostenlos

<https://www.zenti.ch/>

---

**Seelsorge** – Heilsarmee Zürich Nord

Saatlenstrasse 256, 8050 Zürich, 044 325 10 90

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr, So 10.00 Uhr

- Seelsorge & Besuchsdienst
- Kontaktformular ausfüllen oder telefonische Anmeldung

Kosten: Kostenlos

[www.heilsarmee-zuerich-nord.ch](http://www.heilsarmee-zuerich-nord.ch)

---

**Seelsorge** – Streetchurch

Badenerstrasse 69, 8004 Zürich, 044 552 42 42, [markus.giger@streetchurch.ch](mailto:markus.giger@streetchurch.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

- Begleitung von Menschen in aktuellen Lebensfragen & Lebensnöten
- Ermutigung, Unterstützung, Trost, Hoffnung

Kosten: Kostenlos

[www.streetchurch.ch/seelsorge](http://www.streetchurch.ch/seelsorge)

---

**Seelsorge.net** – Katholische Kirche & Reformierte Kirche der Stadt Zürich  
Werdgässchen 26, 8004 Zürich, admin@seelsorge.net

- Online-Seelsorge-Gespräche
- Begleitung in allen Lebensfragen und persönlichen Anliegen
- Mögliche Themen: Beziehung, Partnerschaft, Trennung, Verlust, Familie, Beruf, Orientierungskrise, Veränderung und Entwicklung persönlicher Ziele
- Angebot besteht auf Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch
- Anonyme Beratung

Kosten: Kostenlos

<https://www.seelsorge.net/>

---