

Alter (Mobilität)

Fahrdienst - SRK Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich, 044 388 25 00, fahrdienst@srk-zuerich.ch

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

- Für Fahrten zum Arzt oder zur Ärztin, ins Spital oder zur Therapie
- Anmeldung mindestens drei Tage im Voraus

Kosten: 70 Rappen pro Kilometer

www.srk-zuerich.ch/mit-dem-auto-zum-arzt-ins-spital-oder-zur-therapie

Fahrdienst - TIXI

Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich, 0848 00 20 60 (Bestellungen), 044 404 13 80 (Auskunft), info@tixi.ch

Öffnungszeiten Bestellungen: Mo - Fr 08.00 – 19.00 Uhr, Wochenende und Feiertage 10.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten Auskunft: Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 16.30 Uhr

- Für Fahrten in der Freizeit, für Besuche, Veranstaltungen, Einkäufe, etc.
- Für Personen, die den ÖV nicht nutzen können

Kosten: Jährlich CHF 100 (AHV/IV vergünstigt)

www.tixi.ch

Mahlzeitendienst - Pro Senectute

Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 058 451 50 03, mzd.zuerich@pszh.ch

Öffnungszeiten: unbekannt

- Mahlzeitendienst, frisch und ausgewogen
- Für Senioren, Wöchnerinnen oder Langzeitpatienten

Kosten: gemäss Menüplan

<https://pszh.ch/hilfen-zu-hause/essen-zuhause/>

Mobilitätskurse

Marktgasse 17, 3600 Thun, 033 334 00 20, info@rundum-mobil.ch

- Kursangebot für Menschen über 55 Jahren zum Thema Mobilität

Kosten: in der Regel kostenlos

www.mobilsein-mobilbleiben.ch/web/

ÖV-Begleitsdienst - SRK Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich, 044 388 25 50

- Begleitsdienst für Fahrten zu medizinischen Terminen
- Mind. Eine Woche im Voraus buchen

Kosten: Eigene Ticketkosten und die der ÖV-Begleitperson
www.srk-zuerich.ch/mobil-mit-dem-oeffentlichen-verkehr

ProMobil - Zürcher Stiftung für Behindertentransporte

Gasometerstrasse 9, 8031 Zürich, 044 278 90 00, info@promobil.ch

- Vergünstigte Fahrten im ganzen Kanton Zürich mit Partnertaxiunternehmen
- Für AHV- oder IV-Beziehende, die mobilitätseingeschränkt sind und in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen leben

Kosten: Gemäss Website
www.promobil.ch/#fahrdienste

SOS Bahnhofhilfe Zürich – Schweizerische Bundesbahnen

Museumstrasse 1, 8001 Zürich, 044 211 92 77, zuerich@bahnhofhilfe.ch

Öffnungszeiten: Mo - Sa 07.00 – 20.30 Uhr, So 08.00 – 20.30 Uhr

- Unterstützung von Personen beim Einsteigen und Aussteigen welche im Rollstuhl unterwegs sind, eine Geh-/Sehbehinderung oder sonst eine Beeinträchtigung haben.
- Bei Bedarf wird ein Mobilift oder eine Rampe eingesetzt
- Handgepäck ist willkommen, sofern es selbständig getragen werden kann
- Koffer müssen regulär aufgegeben werden
- Anmeldung online, per Mail oder Telefon machen

Kosten: Kostenlos
<https://bahnhofhilfe.ch/>
