

## Männer

---

### **Caritas-Hospiz** - Wohnhaus für Männer

Konradstrasse 79, 8005 Zürich, 044 271 63 39, [info@caritas-hospiz.ch](mailto:info@caritas-hospiz.ch)

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 23.00 Uhr, Sa – So 08.00 – 10.00 Uhr, 17.30 – 23.00 Uhr

- Für Männer ab 18 Jahren in belastenden Lebensphasen
- Beratung & Unterstützung in allen Lebensbereichen
- Fördern der Selbständigkeit und Wohnkompetenz
- Vermittlung medizinischer und therapeutischer Angebote
- Möbliertes Einzelzimmer mit Verpflegungsmöglichkeiten
- Kostengutsprache nötig

Kosten: Einzelzimmer inkl. Frühstück CHF 95 – 110

<https://www.caritas-hospiz.ch/>

---

### **Mannebüro Züri**

Hohlstrasse 36, 8004 Zürich, 044 242 08 88, [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch)

Öffnungszeiten Telefon: Mo – Fr

- Beratungsgespräche
- Themen: Häusliche Gewalt, Konflikt- und Krisensituationen, psychische Gesundheit, Sexualität
- Auf Wunsch anonyme Gespräche

Kosten: 1% des Nettomonatseinkommen

<https://www.mannebuero.ch/de/177/beratungen.html>

---

### **ZwüscheHalt Zürich**

056 552 08 70, [zuerich@zwueschehalt.ch](mailto:zuerich@zwueschehalt.ch)

Öffnungszeiten: ganzes Jahr geöffnet

- Unterkunft für Männer und Väter mit Kindern, die infolge ihrer Trennungssituation oder aufgrund häuslicher Gewalt, aus der Bahn geworfen werden und einen vorübergehenden, geschützten Aufenthalt benötigen.
- Soziale Fachberatung und Vernetzung
- Psychosoziale Beratung
- Themenbezogenen Bildung

Kosten: unterschiedliche Tarifstufen

<https://www.zwueschehalt.ch/zuerich/>

---