



### Mietkosten

**Mietkosten im Blick behalten:** Sorge dafür, dass deine Miete nicht mehr als 30% deiner Einnahmen ausmacht.

**Miete als Priorität:** Zahle deine Miete zuerst, wenn du dein Lohn erhältst.

**Mietzinssenkung:** Wenn der Referenzzinssatz sinkt, sende ein Herabsetzungsbegehren an die Vermieter. Wichtig ist, das Begehren rechtzeitig einzureichen, damit die Mietzinsreduktion auf den nächsten ordentlichen Kündigungstermin wirksam wird. Berechne den Mietzins am besten selbst – zum Beispiel mit einem Mietzinsrechner vom [Mieterverband](#). So kannst du prüfen, ob ein Herabsetzungsbegehren sinnvoll ist.

### Wohnungssuche und Auswahl

**Kriterien für eine gute Wohnung:** Berücksichtige Wohnkosten, Erreichbarkeit von Arbeitsplatz, Einkaufsmöglichkeiten und Schulen.

**Erst finden, dann kündigen:** Finde zuerst eine günstigere Wohnung, bevor du deine aktuelle kündigst.

**Günstige Wohnmöglichkeiten:** Denke an die Möglichkeit von Wohngemeinschaften oder Wohnbaugenossenschaften.

**Mitbewohnende oder Untermietende aufnehmen:** Falls die Wohnung gross genug ist, kläre die Möglichkeit der Mitbewohnung oder Untervermietung ab.

### Umzugskosten

**Sparsam umziehen:** Bitte Freunde und Familie um Hilfe oder hole dir zuerst ein Angebot von einer Umzugsfirma ein.

### Mietkaution

**Mietkaution leihen:** Erwäge, die Mietkaution von Familie, Freunden oder gegebenenfalls dem Arbeitgebenden als Darlehen aufzunehmen.

**Ratenzahlung oder Kautionsversicherung:** Frage die Vermieter nach Ratenzahlungsmöglichkeiten oder ziehe eine Kautionsversicherung in Betracht.

**Mietkaution bei Sozialhilfe:** Informiere dich, ob Sozialhilfedienste die Mietkaution übernehmen oder eine Garantie geben.

### Nebenkosten

**Erlaubte Nebenkosten im Mietvertrag prüfen:** Achte darauf, welche Kosten gemäss Mietvertrag vom Vermieter berechnet werden dürfen.

**Detaillierte Kontrolle kontrollieren:** Vergleiche die Abrechnung mit den im Mietvertrag aufgeführten Kosten.

**Anforderung der detaillierten Nebenkostenabrechnung:** Fordere von der Verwaltung eine detaillierte Abrechnung an.

**Informationen zur Schlussabrechnung erfragen:** Frage den Vermieter nach einer groben Schätzung der Schlussabrechnung während der Wohnungssuche.

**Beitrag zu Energiekosten von Winterhilfe und Caritas:** Wenn du arbeitest, ausserhalb der Stadt Zürich wohnst, keine Sozialhilfe oder Zusatzleistungen beziehst und am Existenzminimum lebst, kannst du hier Hilfe für extra Kosten in deiner Nebenkostenabrechnung wegen gestiegener Preise bekommen. Ruf bei der Caritas an, um mehr darüber zu erfahren.

**Energiekostenzulage von der Stadt Zürich:** Bewohner der Stadt Zürich, die einen Anspruch auf Prämienverbilligung oder Zusatzleistungen haben, keine Sozialhilfe beziehen und in einer gas-, öl- oder holzbeheizten Mietwohnung leben, können eine einmalige Zulage wegen steigender Energiekosten ([EKZ](#)) beim Amt für Zusatzleistungen beantragen. Die Einreichung der Gesuche ist voraussichtlich ab Mitte Mai bis Ende September möglich.

### **Elektrizität**

**Sparsam heizen:** Begrenze die Raumtemperatur auf 20 Grad, halte Türen und Fenster geschlossen, stelle das Thermostat richtig ein und lüfte kurz statt dauerhaft.

**Sparstrom nutzen:** Berücksichtige Niedertarifzeiten für den Betrieb von Geräten wie Geschirrspüler und Waschmaschine.

**Effiziente Geräte verwenden:** Achte beim Kauf von elektronischen Geräten auf niedrigen Energieverbrauch.

**Elektronik komplett ausschalten:** Schalte elektronische Geräte vollständig aus und verwende eine Steckdosenleiste mit Netzschalter.

**LED-Licht verwenden:** Nutze energieeffiziente LED-Lampen und schalte das Licht aus, wenn du den Raum verlässt.

**Effiziente Nutzung von Haushaltsgeräten:** Verwende Deckel beim Kochen, einen Dampfkochtopf und niedrige Temperaturen. Trockne die Wäsche an der Luft, vermeide externe Heizgeräte und prüfe die Dichtungen an Kühlschränken. Stelle Kühlgeräte nicht auf den Balkon.

**Tarife vergleichen:** Überprüfe regelmässig deine Gas- und Stromverträge, um den besten Tarif zu finden.

### **Wichtige Links**

Tipps & Adressen Wohnungssuche in der Stadt Zürich: [stadt-zuerich.ch](http://stadt-zuerich.ch)

Günstige Wohnungen: [domicilwohnen.ch](http://domicilwohnen.ch)

Wohnbaugenossenschaften: [wbg-zh.ch](http://wbg-zh.ch)

Wohnungssuche und Immobilienanzeigen: [immoscout24.ch](http://immoscout24.ch), [homegate.ch](http://homegate.ch)

Günstige Wohngelegenheiten für 18- bis 25-Jährige: [juwo.ch](http://juwo.ch)

Zimmer für Studierende der Stadt Zürich: [woko.ch](http://woko.ch)

Mietzinssenkung: [mieterverband.ch](http://mieterverband.ch) / Mietzinsrechner: [Mieterverband](#); [Gerichte ZH](#)

Umzugsfirma & -rechner: [umzug.ch](http://umzug.ch), [movu.ch](http://movu.ch), [Umzugskosten-Rechner](#)

Kautionsversicherung: [hier](#)

Energiekostenzulage: Stadt Zürich [EKZ](#) / Beitrag zu Energiekosten (ausserhalb der Stadt Zürich): [hier](#)

Energie-Tipps: [ewz Energiespartipps](#)

Energieberatungen: [energie-umwelt.ch](http://energie-umwelt.ch), [energieschweiz.ch](http://energieschweiz.ch), [energieeffizienz.ch](http://energieeffizienz.ch), [energybox.ch](http://energybox.ch)