



1. Allgemeine Freizeitaktivitäten:

Anträge bei Stiftungen stellen: Beantrage Unterstützung für Freizeitangebote oder Ausrüstung.

KulturLegi beantragen: Erhalte Rabatte von bis zu 50% für Freizeitaktivitäten.

Nur notwendiges Bargeld mitnehmen: Setze ein Limit für Bargeld und verzichte auf Zahlungskarten.

Natur gratis erleben: Nutze kostenlose Freizeitaktivitäten in der Natur.

Fahrrad statt Auto: Erkunde die Umgebung mit dem Fahrrad.

Empowerment: Winterhilfe kann dein Kind mit seinem Hobby finanziell unterstützen.

2. Sport:

Alternative Workouts: Probiere Homeworkouts und Vita Parcours als Alternativen aus.

Krankenkassenbeitrag prüfen: Überprüfe, ob deine Krankenkasse die Kosten für Fitnesscenter übernimmt.

Ausrüstung mieten: Leihe Sportausrüstung aus, statt sie zu kaufen.

Sport im Verein: Mach bei Aktivitäten in einem Verein mit.

Kulturlegi für Sport nutzen: Profitiere von Vergünstigungen mit der KulturLegi.

3. Musik:

Gratis-Musikunterricht: Nutze kostenlose Musiklektionen für Kinder, z.B. im Verein Superar.

Schulischer Musikunterricht: Wähle eine günstigere Option für Musikunterricht.

Kostenlose Konzerte besuchen: Erlebe kostenfreie Konzerte und Open-Air-Veranstaltungen.

4. Gemeinsames Essen mit Freunden:

Einladen statt ausgehen: Lade Freunde zu dir nach Hause ein.

Potluck-Dinner organisieren: Lass Gäste Gerichte mitbringen.

5. Spielsachen, Bücher, DVDs, Zeitungen:

Tauschen/leihen statt kaufen: Tausche/leihe Spielsachen, Bücher, DVDs aus.

Online informieren statt Abos: Nutze kostenlose Online-Quellen statt Abonnements.

Winterhilfe-Angebote nutzen: Hol dir Büchergutscheine à CHF 50 und leihe dir kostenlos Gesellschaftsspiele per Post aus.

6. Reisen und Ausflüge:

Günstige Reisezeit wählen: Plane Reisen ausserhalb der Hauptsaison.

Alternative Unterkünfte: Couchsurfing, Haustausch, Camping nutzen.

Kostenlose Veranstaltungen nutzen: Besuche kostenlose Festivals, Konzerte, Märkte.

Lokale Parks erkunden: Geniesse kostenfreie Aktivitäten in Parks, Gärten und öffentlichen Plätzen.

7. Ferien:

Reka Ferienhilfe nutzen: Erhalte vergünstigte Angebote für Ferienunterkünfte. Teilnahme für Familien und Alleinerziehende mit Kindern unter 16 Jahren. Wenn man von der Winterhilfe unterstützt wird, hat man höhere Chancen für dieses Angebot berücksichtigt zu werden.

Ferienangebote Winterhilfe: Vergünstigte Teilnahme an Zürcher Schülerferien (ZSF) und SAH Ferienlager für Kinder und Jugendliche.

Frühzeitig buchen: Sichere dir günstigere Preise durch frühe Buchung.

Winterhilfe mit KulturLegi: Nutze vergünstigte Ferienaktivitäten, z.B. Zoo Zürich-Gutscheine.

Pro Juventute Elternkompass: Profitiere von vergünstigten Angeboten für Kinder.

Ferien nach Spitalaufenthalt: Pro Juventute bietet nach einem Spitalaufenthalt oder Krankheitsverlauf eine Auszeit für die Familie und das betroffene Kind.

ZVV-Ferienpass nutzen: Hol dir für CHF 25 den ZVV-FerienPass und reise während den 5 Wochen Sommerferien kostenlos mit Bahn, Bus, Tram und Schiff im ZVV-Gebiet. Als 6- bis 16-Jähriger geniesst du zudem den freien Eintritt in Schwimmbäder, Museen und den Zoo Zürich.

Ferienunterkünfte statt Hotels: Wähle günstigere Alternativen.

Aktivitäten zuhause planen: Gestalte Tagesaktivitäten und Ausflüge zuhause.

Spezielle Rabatte nutzen: Senioren, Studenten, Familien.

Hobbygruppen/Freizeitclubs: Tritt kostenlosen Gruppen bei.

Housesitting/Haustausch: Nutze kostenfreie Unterkunftsmöglichkeiten.

Günstiger Campingurlaub: Geniesse die Natur und spare Geld.

Wichtige Links

Gratis-Musikunterricht für Kinder: [superarsuisse.org](https://www.superarsuisse.org)

Kulturlegi Caritas: kulturlegi.ch/zuerich

Kostenlose Freizeitaktivitäten in ZH: [zuerichunbezahlbar.ch](https://www.zuerichunbezahlbar.ch), [zuerich.com/de/besuchen/zuerichgratis-erleben](https://www.zuerich.com/de/besuchen/zuerichgratis-erleben)

Reka-Ferienhilfe: [reka-ferienhilfe.ch](https://www.reka-ferienhilfe.ch)

Ferienangebote Zürcher Schulferien: [zsf.ch/](https://www.zsf.ch/)

Winterhilfe Zürich: [zh.winterhilfe.ch/](https://www.zh.winterhilfe.ch/)

ZVV-Ferienpass: <https://www.zvv.ch/de/abos-und-tickets/weitere-angebote/ferienpass.html>

Pro Juventute Elternkompass: [projuventute.ch/de/eltern/freizeit-ferien/ferienpaesse](https://www.projuventute.ch/de/eltern/freizeit-ferien/ferienpaesse)