

## Duschen

---

### **Rat und Tat Anlaufstelle Brot-Egge** – Sozialwerk Pfarrer Sieber

Seebacherstrasse 60, 8052 Zürich, 044 537 58 40, [brot-egge@swsieber.ch](mailto:brot-egge@swsieber.ch)

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr, Mi 08.00 – 12.00 Uhr

- Für Menschen, die von Armut betroffen sind
- Duschmöglichkeit vorhanden
- Die Duschzeiten werden jeweils ausgelost
- Weitere Angebote: Frühstück, Beratung, Betreuung, Seelsorge, Lebensmittelabgabe, Kleiderladen

Kosten: Kostenlos

<https://www.swsieber.ch/was-wir-tun/auffangen/anlaufstelle/>

---

### **Treffpunkt City** – Stadt Zürich Soziale Einrichtungen und Betriebe

Wildbachstrasse 42, 8008 Zürich, 044 415 69 09

Öffnungszeiten: Mo – So 10.15 – 17.30 Uhr

Am Dienstag jeweils nur für Frauen geöffnet.

- Aufenthaltsort für Erwachsene mit sozialen oder psychischen Schwierigkeiten
- Duschmöglichkeit vorhanden
- Die Duschtermine werden jeweils um 10.45 Uhr ausgelost
- Weitere Angebote vor Ort: Waschmöglichkeit, Computer mit Internetzugang, Beratungsmöglichkeit, Verpflegung, Kleidertausch

Kosten: Kostenlos und günstig

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoenliche-beratung/treffpunkte-drogenkonsumraeume/treffpunkte/city.html>

---

### **Treffpunkt t-alk** – Stadt Zürich Soziale Einrichtungen und Betriebe

Gerechtigkeitsgasse 26, 8001 Zürich, 044 415 36 00

Öffnungszeiten: Mo – So 10.15 – 17.30 Uhr

- Treffpunkt für Menschen mit Alkoholabhängigkeit und sozialen oder psychischen Schwierigkeiten
- Für Personen, die ihre Meldeadresse und/oder den Lebensmittelpunkt in der Stadt Zürich haben
- Duschmöglichkeit vorhanden (inklusive Hygieneprodukte)
- Weitere Angebote: Waschen, Kleidertausch, Verpflegung, Computer mit Internetzugang, Freizeitaktivitäten, Unterstützung bei Bedarf

Kosten: Kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoenliche-beratung/treffpunkte-drogenkonsumraeume/treffpunkte/t-alk.html>

---

**Waschsalon Bubbles of Happiness** – Evangelische Gesellschaft Kanton Zürich

Häringstrasse 18, 8001 Zürich, 043 243 66 61, hallo@waschsalon-niederdorf.ch

Öffnungszeiten zum Duschen: Di, Mi, Fr 14.00 – 19.00 Uhr

- Möglichkeit zum Duschen
- Terminvereinbarung notwendig
- Weitere Angebote: Waschen, Haare schneiden
- Über weitere Anlaufstellen können Duschgutscheine bezogen werden

Kosten Duschen: 1 CHF

Kosten Haarschnitt: 5 CHF

Kosten Waschen: 5 CHF

<https://waschsalon-niederdorf.ch/>

---