

## Mobilität

---

**CasaGusto** - Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 058 451 50 50, mzd.zuerich@pszh.ch  
Öffnungszeiten: unbekannt

- Ausgewogener und gesunder Mahlzeitendienst für Senior:innen
- Bestellung per Telefon oder online möglich
- CasaGusto liefert die Mahlzeiten innert 24 Stunden direkt nachhause
- Es kann aus einer grossen Online-Menükarte ausgewählt werden

Kosten Menü: Ab 14.20 CHF

Kosten Gemüsebeilagen und Suppen: Ab 6.90 CHF

Kosten Desserts: Ab 2.40 CHF

Kosten Getränke: Ab 2.95 CHF

<https://pszh.ch/betreuung/casagusto/#acc-was-kostet-der-mahlzeitendienst>

---

## Fahrdienst TIXI

Letzigraben 89, 8003 Zürich, 044 404 13 80, info@tixi.ch

TIXI Fahrdienst: Mo – Fr 07.30 – 23.30 Uhr, Sa-So und an Feiertagen 09.30 – 23.30 Uhr

TIXI Fahrtenbestellung: Mo – Fr 08.00 – 18.00, Sa-So und an Feiertagen 10.00 – 18.00 Uhr

- Für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen in der Region Zürich
- Die Fahrt kann nur telefonisch bestellt werden
- Gültige TIXI Vereinsmitgliedschaft muss vorhanden sein
- Wohnort muss zum TIXI Mitgliedervebund gehören => Siehe Ortschaften-Verzeichnis auf Webseite
- Eine Begleitperson kann gratis mitfahren, muss jedoch bei der Buchung angemeldet werden

Kosten innerhalb des ZVV-Zonenplans: 16 CHF für 1-2 Zonen, 7 CHF für jede weitere Zone

Kosten Mitgliedschaft: 100 CHF pro Jahr

[www.tixi.ch](http://www.tixi.ch)

---

## **Kurs «mobil sein & bleiben» - ZVV**

044 936 53 00, info@vzo.ch

- Der Kurs vermittelt Grundlagen, damit Senior:innen selbstbewusst und gut informiert mit öffentlichen Verkehrsmitteln und zu Fuss unterwegs sein können
- Kursdaten können auf der Webseite abgerufen werden
- Anmeldung muss 14 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail erfolgen

### Lerninhalte:

- Den öffentlichen Verkehr geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Ticketautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neue Möglichkeiten entdecken: Mobil mit dem Smartphone
- Risiken erkennen: Unfall- und sturzfrei im öV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel
- Kursangebot für Menschen über 55 Jahren zum Thema Mobilität

### Kosten: Kostenlos

<https://www.zvv.ch/de/service/diverse-services/fuer-seniorinnen-und-senioren-tipps-und-tricks/mobil-sein-und-bleiben.html>

---

## **Organisation von Transporten - Stiftung ProMobil**

Gasometerstrasse 9, 8031 Zürich, 044 278 90 00, info@promobil.ch

- Vergünstigte Fahrten im Kanton Zürich mit lokalen Taxiunternehmen
- Für Menschen mit Mobilitätseinschränkung und/oder Menschen mit geringem Einkommen
- Der Fahrpreis wird durch das kantonale Sozialamt übernommen zusätzlich fällt jedoch einen Selbstbehalt an, der selbstständig zu bezahlen ist
- Die Wohngemeinden: Dübendorf, Fällanden, Hochfelden, Neerach, Niederglatt, Wallisellen sowie die Stadt Zürich übernehmen diese Selbstbehalte komplett
- Es muss eine Anmeldung ausgefüllt werden und an die entsprechende Stelle (Pro Senectute oder Pro Infirmis) gesendet werden
- Die Mobilitätseinschränkung muss durch ein Arztzeugnis bestätigt werden und mindestens drei Monate betragen
- Beziehende von Zusatzleistungen haben sowieso Anspruch auf die Leistungen von Promobil

### Einkommensgrenze im AHV-Alter:

Einzelpersonen => 50'000 CHF

Ehepaare => 59'000 CHF

### Einkommensgrenze im erwerbsfähigen Alter:

Einzelpersonen: 80'000 CHF

Ehepaare: 100'000 CHF

### Kosten: Monatlicher Grundtarif von 4.60 CHF + 15% Selbstbehalt des Taxiuhrbetrags

<https://promobil.ch/>

---

## **ÖV-Begleitdienst** – Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 36/38, 8050 Zürich, 044 388 25 50

- Begleitdienst für Fahrten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu medizinischen Terminen oder anderen sozialen Gelegenheiten
- Für alle Menschen, die sich nicht sicher fühlen allein mit den ÖV zu reisen
- Innerhalb der Stadt Zürich
- Für medizinische Termine, soziale Gelegenheiten oder andere Anlässe
- Begleitdienst muss mindestens eine Woche im Voraus telefonisch angemeldet werden

Kosten: Eigene Ticketkosten und die Ticketkosten der Begleitperson.

<https://www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/hilfe-im-alltag/mobil-mit-dem-oeffentlichen-verkehr>

---

## **Rotkreuz-Fahrdienst** – Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 36/38, 8050 Zürich, 044 388 25 00, fahrdienst@srk-zuerich.ch

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

- Freiwillige Fahrer:innen übernehmen Fahrten zur Arztpraxis, zum Spital oder zur Therapie
- Anmeldung wenn möglich mindestens drei oder mehr Arbeitstage im Voraus

Jährliche Administrationsgebühr: 30 CHF

Grundgebühr pro Fahrt: 8 CHF

Kilometerpreis bis 90km: 0.95 CHF

Kilometerpreis ab 90km: 0.75 CHF

<https://www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/hilfe-im-alltag/rotkreuz-fahrdienst>

---

## **SOS Bahnhofshilfe Zürich** – Schweizerische Bundes Bahnen

Museumstrasse 1, 8001 Zürich, 044 211 92 77, 079 505 08 36, [zuerich@bahnhofhilfe.ch](mailto:zuerich@bahnhofhilfe.ch)

Öffnungszeiten: Mo - Sa 07.00 – 20.30 Uhr, So 08.00 – 20.30 Uhr

- Unterstützung beim Einsteigen und Aussteigen von Personen, welche im Rollstuhl unterwegs sind, eine Gehbehinderung, eine Sehbehinderung oder eine weitere Beeinträchtigung haben
- Bei Bedarf wird ein Mobillift oder eine Rampe eingesetzt
- Die Mitarbeitenden der SOS Bahnhofshilfe tragen ein oranges Gilet
- Handgepäck darf mitgeführt werden, sofern es selbstständig getragen werden kann
- Koffer müssen regulär aufgegeben werden
- Anmeldung kann online, telefonisch oder per E-Mail vorgenommen werden
- Anmeldung mindestens eine Stunde von dem Ein- und Aussteigen

Kosten: Kostenfrei

<https://bahnhofhilfe.ch/hauptbahnhof-zuerich/>

---