

Geld, Budget & Schulden

Budgetberatung im Rahmen der Sozialberatung - Evangelischer Frauenbund Zürich

Brahmsstrasse 32, 8003 Zürich, 044 405 73 35, sozialberatung@vefz.ch

Öffnungszeiten für Beratungen: Mo – Mi 8.30 – 17.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Mi 08.30 – 12.00 Uhr, Do – Fr: Geschlossen

- Für Frauen bis zum 60. Lebensjahr, die im Kanton Zürich wohnen
- Psychosoziale Beratung, Vermittlung von Sachinformationen, Unterstützung bei Abklärungen mit Ämtern und bei der Administration, Vermittlung an weitere Stellen, Budgetberatung
- Mögliche Beratungsthemen: Partnerschaft, Familie, Arbeit, Gesundheit oder Finanzen
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Kostenlos

<https://www.vefz.ch/sozialberatung>

Budgetberatung im Rahmen der Sozialberatung – Sozialberatung Zürich Heilsarmee

Geroldstrasse 27, 8005 Zürich, 044 273 90 01, Chatberatung: 076 375 31 61, sozial.zh@heilsarmee.ch,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 – 12.00 Uhr, 13.30-16.30 Uhr, Mittwochmorgen: Geschlossen

- Für Menschen, die in der Stadt Zürich und Umgebung wohnen und sich in einer schwierigen Lebenslage befinden
- Budgetberatung
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Kostenlos

<https://sozialberatung-zuerich.heilsarmee.ch/>

Dachverband Budgetberatung Schweiz

6000 Luzern

- Webseite mit vielen Informationen rund um das Thema Budget
- Budgetbeispiele mit Vorlagen zum herunterladen
- Online-Budgetrechner
- Budgetapp
- Online-Verzeichnis für Beratungsstellen zum Thema Budget

Kosten: Kostenlos

<https://budgetberatung.ch/>

Moneythek - Stadt Zürich Schuldenprävention
Pestalozzi-Bibliothek Altstadt, Zähringerstrasse 17, 8001 Zürich
Durchführung: Di 17.00 – 18.30 Uhr

- Beratung vor Ort zum Thema Geld
- Erhalten einer kostenlosen Fächermappe, um Dokumente und Rechnungen zu ordnen

Kosten: Kostenfrei

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoenliche-beratung/schuldenpraevention/auskunft-zu-geldfragen.html>

Money Chat - Stadt Zürich Schuldenprävention

- Schnelle und unkomplizierte Auskunft bei Fragen zum Thema Geld
- Informationen können selbst online gelesen werden
- Fragen können im Chat gestellt werden

Kosten: Kostenfrei

<https://www.moneychat.ch/>

Schuldenberatung - Caritas Zürich

Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich, 044 366 68 28, SOS Hotline: 0800 708 708

Öffnungszeiten: Mo – Do 13.30 – 17.00 Uhr, Fr 08.30 – 12.00 Uhr

- Schuldenprävention, Schuldenberatung, finanzielle Sicherheit
- Beratung vor Ort, Beratung per SOS Hotline oder Onlineberatung
- Mögliche Beratungsthemen: Budgetplanung, Betreibung, Pfändung und Schulden
- Keine Übernahme der Schulden
- Auf der Webseite sind Online-Ratgeber zu den Themen: Schuldensanierung, Konsumkredite, Betreibung und Pfändung vorhanden
- Auf der Webseite befinden sich ausserdem Vorlagen, Musterbriefe, Hilfsmittel und hilfreiche Links
- Informationen zu den Themen Budgetplanung, Betreibung, Pfändung, Schulden

Kosten: Kostenfrei

<https://caritas-regio.ch/angebote/soziale-rechtliche-unterstuetzung/schuldenberatung>

Schuldenberatung Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 550, 8052 Zürich, 043 333 36 86

Schuldenhotline: 0800 708 708

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Do 10.00 – 13.00 Uhr

- Für Menschen, die Schulden haben
- Vor einer Beratung wird ein telefonisches Aufnahmegerespräch geführt. Dies dauert ca. 20 Minuten. Es werden Fragen zur Schuldensituation gestellt.
- Für Beratungstermine gibt es eine Warteliste
- Mögliche Beratungsergebnisse: Budget- und Ausgabenplanung, Erstellen einer Schuldenliste, Aufzeigen von Rechten und Pflichten gegenüber Betreibungsamt oder Gläubigern, Vertragskündigungen, Beanstandung nicht gerechtfertigter Forderungen, Vermeidung von (weiteren) Betreibungen, Unterstützen bei Gläubigerverhandlungen, Ratenplan erstellen, Beratung zum Privatkurs, Leben mit Schulden, Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten, Rückkauf von Verlustscheinen, Schuldensanierungen (falls Voraussetzungen gegeben)
- Auf der Webseite sind Merkblätter und Vorlagen zu verschiedenen Themen rund um das Thema Schulden vorhanden

Kosten: Kostenfrei. Die Kosten werden grundsätzlich durch die Wohngemeinde übernommen.

<https://www.schulden-zh.ch/>

Veranstaltungen «Geld im Griff» – Stadt Zürich Schuldenprävention

Hohlstrasse 35, 8004 Zürich, 044 413 69 44

- Kostenlose Veranstaltungen zum Umgang mit Geld für alle die interessiert sind
- Daten zu aktuellen Veranstaltungen sind auf der Webseite aufgeschaltet

Kosten: Kostenfrei

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoenliche-beratung/schuldenpraevention/veranstaltungen.html>
