

## Seelsorgerliche Beratung

---

### **Angehört** – Heilsarmee

Laupenstrasse 5, 3008 Bern, 031 388 06 88, 079 861 74 45, [angehoert@heilsarmee.ch](mailto:angehoert@heilsarmee.ch)

- Für Angehörige von Personen, die in Haft sind
- Beratung vor Ort, telefonisch oder schriftlich per WhatsApp oder E-Mail möglich
- Zugang für Betroffenen -Austausch im Forum
- Fahrdienst durch Freiwillige zur abgelegenen JVA Thorberg

Kosten: Kostenfrei

<https://heilsarmee.ch/angebot/angehoert/>

---

### **Die Dargebotene Hand**

Regionalstelle Zürich: 8032 Zürich, 043 244 80 80, [zuerich@143.ch](mailto:zuerich@143.ch)

Telefonnummer (24 Stunden erreichbar): 143

- Telefonische Beratung durch freiwillige Personen für Erwachsene in schwierigen Situationen
- Beratung ist in Deutsch, Französisch, Italienisch und in Englisch verfügbar
- Es wird einfühlsam zugehört und dabei unterstützt nächste Schritte zu überdenken, ohne Ratschläge zu erteilen
- Beratung ist telefonisch, per Chat oder per E-Mail möglich
- Die Kontaktangaben sind nicht sichtbar, alle Personen bleiben anonym
- Die Gespräche werden vertraulich behandelt
- Für Jugendliche: 147 von Pro Juventute

Kosten: Kostenfrei

<https://www.143.ch/>

---

### **Gefängnisdienst** – Heilsarmee

Laupenstrasse 5, 3008 Bern, 031 388 06 88, [gefaengnisdienst@heilsarmee.ch](mailto:gefaengnisdienst@heilsarmee.ch)

- Für Personen, die aktuell in Haft sind
- Angebot: Seelsorgerische Begleitung, Beratung bei Lebensfragen, Unterstützung bei der Wiedereingliederung

Kosten: Kostenfrei

<https://heilsarmee.ch/angebot/gefaengnisdienst/>

---

## **Heilsarmee Zürich Nord**

Saatlenstrasse 256, 8050 Zürich, 044 325 10 90

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr

- Seelsorge und Besuchsdienst für Menschen, die das Bedürfnis nach Seelsorge haben
- Besuchsmöglichkeiten sind das eigene zuhause, im Krankenhaus oder an einem anderen neutralen Ort
- Kontaktaufnahme per Telefon oder via Kontaktformular auf der Webseite

Kosten: Kostenlos

<https://zh-nord.heilsarmee.ch/>

---

## **Hesekiel – Heilsarmee Zürich-Oberland**

Apothekerstrasse 10, 8610 Uster, 044 930 33 12, [seelsorgezentrum.hesekiel@heilsarmee.ch](mailto:seelsorgezentrum.hesekiel@heilsarmee.ch)

Öffnungszeiten: Di 9.00 – 11.30 Uhr, 14.30 – 17.30 Uhr, Mi 14.30 – 17.30 Uhr

- Für alle Menschen, die das Bedürfnis nach Seelsorge haben
- Sehr vielfältiges Seelsorgeangebot
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Kostenlos

<https://zh-oberland.heilsarmee.ch/seelsorgezentrum-hesekiel/>

---

## **Seelsorge – Schleife Stiftung**

Pflanzschulstrasse 17, 8400 Winterthur 8004 Zürich, 052 233 60 80, [office@schleife](mailto:office@schleife)

Durchführung: Do – Fr 14.30 – 16.15 Uhr

- Punktuelle Seelsorge für Einzelpersonen
- Gesprächsdauer: 75 Minuten
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Nach eigenen finanziellen Möglichkeiten

Richtwert: 80 – 100 CHF pro Gespräch

<https://www.schleife.ch/angebot/seelsorge>

---

**Seelsorge.net** – Reformierte und katholische Kirchen Schweiz

Werdgässchen 26, 8004 Zürich, admin@seelsorge.net

- Online-Seelsorge in allen Lebenslagen
- Die Seelsorge bleibt anonym und dennoch persönlich
- Der Seelsorge-Prozess wird in der Regel durch dieselbe Seelsorgeperson begleitet

Kosten: Kostenlos

<https://www.seelsorge.net/>

---