

## Sexuelle Gesundheit & Sexarbeit

---

### **Checkpoint Zürich** – Sexuelle Gesundheit Zürich

Limmatstrasse 25, 8005 Zürich, 044 455 59 10

Öffnungszeiten: Mo 12.00 – 20.00 Uhr, Di 09.00 – 17.00 Uhr, Mi 14.00 – 20.00 Uhr, Do 12.00 – 20.00 Uhr, Fr 09.00 – 17.00 Uhr, Sa – So 14.00 – 18.00 Uhr

- Angebot: Testing, medizinische Behandlung, Hausarztmedizin, Psychotherapie und Psychiatrie, Leben mit HIW, PrEP (Schutzmöglichkeit vor HIV), Beratung und psychosoziale medizinische Versorgung
- Mitarbeitende sind auf trans spezifische Themen sensibilisiert und geschult
- Terminvereinbarung wird empfohlen und kann auf Webseite vorgenommen werden

Kosten für Selbstzahlende: Je nach Angebot oder Testart zwischen 30 – 378 CHF. Diese Kosten können nicht der Krankenkasse eingereicht werden.

Kosten für Krankenkasse: Alle Leistungen, ausser STI-Tests, können der Krankenkasse eingereicht werden (PrEP-Start, PrEP-Verlauf, HIV-Verlauf sowie sämtliche Leistungen durch Ärzt:innen).

<https://www.cpzh.ch/>

---

### **FIZ** - Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

#### **Opferschutzprogramm Menschenhandel**

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich, 044 436 90 00, [contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch)

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

- Für Personen, die von Menschenhandel betroffen sind
- Angebot: Beratung und Information gemäss Opferhilfegesetz, Erschliessung finanzieller Hilfe gemäss Opferhilfegesetz, Krisenintervention und psychosoziale Beratung und Unterstützung bei Traumatisierung, sichere Unterkunft, Vermittlung und Zusammenarbeit mit Behörden und Fachpersonen, Beratung zum Ablauf eines Strafverfahrens und Verfahrensbegleitung als Vertrauensperson, rechtliche Beratung und Intervention zu Aufenthaltsrecht, Vermittlung zu Integrationsangeboten, Unterstützung bei der freiwilligen Rückkehr

Kosten: Kostengutsprache und Zuweisung durch eine Stelle notwendig.

<https://www.fiz-info.ch/de/FIZ-Angebot/Opferschutz-Menschenhandel>

#### **Frauenmigration**

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich, 044 436 90 00, [contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch)

- Für Frauen mit Migrationshintergrund, die von Gewalt und Ausbeutung betroffen sind
- Beratung in folgenden Themen: Aufenthaltsrecht, Arbeitsrecht, Ehe- und Scheidungsrecht, Opferhilferecht, rechtliche Rahmenbedingungen von Sexarbeit in der Schweiz
- Unterstützung: Bei der Suche nach tragfähigen Lösungen in schwierigen Situationen, bei der Durchsetzung von Interessen und Rechtsansprüchen, beim Kontakt mit Ämtern, Behörden usw.
- Beratung in verschiedenen Sprachen möglich

Kosten: Kostenlos

<https://www.fiz-info.ch/de/FIZ-Angebot/Beratung>

---

### **Flora Dora Beratungsstelle für Sexarbeitende** – Soziale Einrichtungen und Betriebe Stadt Zürich

Langstrasse 14, 8004 Zürich, 079 248 03 35

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr 13.30 – 22.30 Uhr

Öffnungszeiten für Walk-In: Mo – Di, Do – Fr 15.00 – 18.00 Uhr

- Für Menschen, die als Sexarbeitende in der Stadt Zürich arbeiten oder arbeiten möchten
- Beratung zu folgenden Fragestellungen: Rechtliche, soziale oder medizinische Fragen
- Weiteres Angebot: Präventionsarbeit und Krisenintervention
- Beratungen können in Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Englisch und Ungarisch durchgeführt werden
- Terminvereinbarung notwendig, ausser in den Walk-in-Öffnungszeiten

Kosten: Kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoennliche-beratung/sexarbeitende/floradora.html>

---

### **Heartwings Verein**

Langstrasse 62, 8004 Zürich, [info@heartwings.ch](mailto:info@heartwings.ch)

- Aufsuchende Sozialarbeit im Zürcher Rotlichtmilieu
- Zur Ruhe kommen in der Ladies Lounge, sich mit Kleidern eindecken oder im Nagelstudio vor Ort die Nägel machen
- Das Arbeitsintegrationsprogramm "Employment for Freedom" als Ausstiegsprogramm => Einer geordneten und betreuten Arbeit nachgehen in der eigenen Reinigungsfirma oder in einem der Partnerbetriebe

Kosten: Kostenlos

<https://www.heartwings.ch/>

---

### **Isla Victoria** – Solidara Zürich

Schöneeggstrasse 24, 8004 Zürich, 044 291 66 00, [islavictoria@solidara.ch](mailto:islavictoria@solidara.ch)

Öffnungszeiten Walk-in: Mo – Fr 11.00 – 15.00 Uhr

Mittagstisch als Take-away-Angebot: Mo, Di, Do 12.00 – 14.00 Uhr

- Beratung zu den Themen: Finanzen, Aufenthalt, Arbeit, Recht, Gesundheit, Alltag
- Vor Ort können sich Sexarbeitende freiwillig und anonym auf die wichtigsten sexuell übertragbaren Infektionen testen lassen => Die Termine dazu werden jeweils auf der Webseite aufgeschaltet, es ist keine Anmeldung nötig.
- Aufsuchende Sozialarbeit im Zürcher Rotlichtmilieu
- Raum als Treffpunkt mit günstigem, frisch zubereitetem Mittagessen

Kosten: Kostenlos

<https://www.solidara.ch/isla-victoria/>

---

## **Rahab Zürich** - Heilsarmee

Eidmattstrasse 16, 8032 Zürich, 077 490 29 90, rahab@rahab.ch

Nachtcafé: Müllerstrasse 87, 8004 Zürich jeweils am Di ab 23.00 – 04.00 Uhr

Offene Sozialberatung: Dienerstrasse 76, 8004 Zürich jeweils am Mo und Do 14.00 – 17.00 Uhr

- Aufsuchende Sozialarbeit im Zürcher Rotlichtmilieu
- Nachtcafé für Sexarbeitende mit kostenlosen Mahlzeiten, Lebensmitteln und Getränken
- Offene Sozialberatung für Sexarbeitende bietet Unterstützung: In Sozialen und administrativen Anliegen, bei der Arbeits- und Wohnungssuche, bei Gewalterfahrungen, Menschenhandel oder in Krisensituationen, Begleitung zu Ämtern oder anderen Fachstellen
- Modulare Umstiegsbegleitung: Unterstützung mit Jobcoaching und im Bewerbungsprozess, Ermöglichen eines Deutsch- und Reinigungskurs, Anstellungen für Praktika im Hauswirtschaft- und Reinigungsbereich

Kosten: Kostenlos

<https://www.rahab.ch/>

---

## **Sexuelle Gesundheit Zürich**

Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich, 044 455 59 00, mail@segz.ch

<https://segz.ch/>

### **Sozialberatung für Menschen mit HIV**

044 455 59 05, xenia.mor@segz.ch

- Psychosoziale Beratung zu verschiedenen Lebensthemen
- Personen, die wegen Aids oder Ihres HIV-Status in Geldnot geraten sind, unterstützt die SeGZ bei Gesuchen um finanzielle Unterstützung
- Terminvereinbarung notwendig
- Die Beratungstermine finden jeweils Freitagnachmittags statt

Kosten: Kostenlos

<https://segz.ch/unsere-angebote/#sozialberatung-fuer-menschen-mit-hiv>

## **TEST-IN**

044 455 59 15, mail@test-in.ch

Öffnungszeiten: Mo 15.45 – 20.45, Do 16.30 – 20.45, Fr 10.00 – 14.00 Uhr

- Anonyme Test- und Beratungsstelle (HIV, Syphilis, Chlamydien, Gonorrhoe, Hepatitis C)
- Spontanes Vorbeikommen ist möglich
- Beratung vor Ort, am Telefon, per E-Mail oder online möglich
- Für Menschen, die in der Stadt Zürich wohnen und noch nicht 25 Jahre alt sind oder eine KulutrLegi besitzen sind die Tests kostenlos

Kosten: 25 – 165 CHF

<https://test-in.ch/>

---