

Anlauf- und Beratungsstellen

Anlaufstelle Angehörige Sucht

Sumatrastrasse 3, 8006 Zürich, 044 384 80 10, info@ada-zh.ch

- Eine Beratungsstelle für Angehörige und Nahestehenden von Menschen mit Suchterkrankung
- Beratung durch Fachpersonen, Beratung durch Betroffene, Therapiegespräche, Gesprächskreise, Walk-in-Beratung (Mi 16.00 – 18.00 Uhr)
- Terminvereinbarung notwendig (ausser für Walk-in-Beratung)

Kosten: Für Menschen, die im Kanton Zürich wohnen ist die Beratung kostenlos.
<https://ada-zh.ch/>

Arche Beratung soziale Integration – Arche Zürich

Stationsstrasse 5, 8003 Zürich, 044 451 01 60, beratung@archezuerich.ch

- Für Menschen mit Suchterkrankung oder anderen psychischen Erkrankungen, die soziale oder finanzielle Schwierigkeiten haben
- Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Unterstützung bei administrativen Belangen und der Einkommensverwaltung
- Weitervermittlung an andere Beratungs- und Fachstellen
- Beratungssprachen: Deutsch, Englisch
- Online-Beratung als Möglichkeit
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Kostenlos
<https://www.archezuerich.ch/beratung-soziale-integration>

Beratung und Selbsthilfe - Blaues Kreuz Zürich

Mattengasse 52, 8005 Zürich, 044 272 27 27, beratung@bkzh.ch

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Do 08.30 – 12.00, 13.30 – 17.00 Uhr, Fr 08.30 – 12.00, 13.30 – 16.00 Uhr

- Angebote: Information, Abklärung, Vermittlung, Kurzberatung, Beratungs- und Therapieangebote von Betroffenen, von Angehörigen, Beratung und Begleitung nach einer stationären Therapie, Unterstützung bei lebenspraktischen Fragestellungen
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Kostenlos
<https://zh.blaueskreuz.ch/beratung>

Beratung und Sozialdienst Kanu – Stiftung Ulmenhof

Alte Urdorferstrasse 4, 8903 Birmensdorf, 044 763 40 80, kanu@ulmenhof.ch

- Für Menschen mit psychosozialen Belastungen und/oder einer Suchterkrankung
- Mögliche Beratungsthemen: Umgang mit psychosozialen Belastungen, rechtliche Fragen. Budget, Einkommensverwaltung, Schulden, Bewerbungsunterlagen Schreiben und Üben von Vorstellungsgesprächen, Vermittlung.

Kosten: Finanzierung durch IV sichergestellt, wenn in den letzten 10 Jahren ein Dossier eröffnet wurde. Ansonsten lohnt es sich vorher anzurufen, um eine entsprechende Lösung zu finden.

<https://www.ulmenhof.ch/beratung-und-sozialdienst-kanu>

Chrschtehüsli

Cramerstrasse 11, 8004 Zürich, 044 241 62 42, info@chrschtehuesli.ch

Öffnungszeiten: Mo – Mi 10.00 – 16.30 Uhr, Do 10.00 – 16.00 Uhr

- Beratung und Begleitung zum Entzug und Ausstieg aus der Sucht

Kosten: Kostenlos

www.chrschtehuesli.ch

Drogeninformationszentrum (DIZ) – Soziale Einrichtungen und Betriebe Stadt Zürich

Standort 1: Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich, 044 415 76 40

Standort 2: Langstrasse 14, 8004 Zürich, 044 45 76 40

- Drug Checking: Um die Zusammensetzung der konsumierenden Substanzen zu überprüfen
- Beratungsangebot: Persönliche Beratung, Konsumgespräch, Online-Beratung und Angehörigenberatung
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/gesundheit/sucht-und-drogen/beratung-unterstuetzung-fuer-suchtkranke/diz.html>

Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich, 043 444 77 00, info@suchtfachstelle.zuerich

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr 08.30 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Beratungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 18.00 Uhr

- Beratung und Therapie für Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung
- Auch Angehörige können dieses Angebot in Anspruch nehmen
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Für Menschen, die in der Stadt Zürich, Affoltern, Kappel a.A., Rifferswil, Bonstetten, Stalikon und Wettswil wohnen sind die ersten Gespräche kostenlos. Eine weiterführende psychotherapeutische Unterstützung wird über die Krankenkassen abzüglich Franchise und Selbstbehalt abgerechnet. Für weitere Beratungsgespräche wird eine geringe, einkommensabhängige Kostenbeteiligung verrechnet.

<https://www.suchtfachstelle.zuerich/>

Treffpunkt City – Stadt Zürich Soziale Einrichtungen und Betriebe

Wildbachstrasse 42, 8008 Zürich, 044 415 69 09

Öffnungszeiten: Mo – So 10.15 – 17.30 Uhr

Am Dienstag ist der Treffpunkt City jeweils nur für Frauen geöffnet.

- Aufenthaltsort für Erwachsene mit sozialen oder psychischen Schwierigkeiten
- Beratungsmöglichkeit vor Ort
- Günstige Verpflegungsmöglichkeiten
- Der Konsum von Alkohol und Drogen ist nicht erlaubt
- Dusch- und Waschmöglichkeit
- Computer mit Internetzugang vorhanden
- Kleidertausch
- Dienstags nur für Frauen geöffnet

Kosten: Kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoенliche-beratung/treffpunkte-drogenkonsumraeume/treffpunkte/city.html#angebot>

Treffpunkt t-alk – Stadt Zürich Soziale Einrichtungen und Betriebe

Gerechtigkeitsgasse 26, 8001 Zürich, 044 415 36 00

Öffnungszeiten: Mo – So 10.15 – 17.30 Uhr

- Treffpunkt für Menschen mit Alkoholabhängigkeit und sozialen oder psychischen Schwierigkeiten
- Für Personen, die ihre Meldeadresse und/oder den Lebensmittelpunkt in der Stadt Zürich haben
- Der Konsum von mitgebrachtem Bier und Wein ist erlaubt
- Dusch- und Waschmöglichkeit
- Günstiges Mittagessen
- Kleidertausch
- Kostenlose Suppe
- Computer mit Internetzugang vorhanden
- Angebot an Freizeitaktivitäten
- Bei Bedarf: Unterstützung bei Unklarheiten mit Ämtern, administrativen Angelegenheiten oder der Wohnungssuche

Kosten: Kostenlos

Kosten Mittagessen: 4 CHF

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoennliche-beratung/treffpunkte-drogenkonsumraeume/treffpunkte/t-alk.html>

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte - Suchtprävention Kanton Zürich

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich, 044 202 30 00, spielsucht-behandlung@radix.ch

- Beratung und Behandlung für Menschen, die an einer Verhaltenssucht leiden
- Auch Angehörige können diese Beratungen in Anspruch nehmen
- Terminvereinbarung notwendig

Kosten: Kostenlos

<https://www.spielsucht-radix.ch/de/>

Medizinische Versorgung

Arud Zentrum für Suchtmedizin

Schützengasse 31, 8001 Zürich, 058 360 50 00, arud@arud.ch

Öffnungszeiten Patientenadministration und Empfang: Mo – Fr 08.00 – 17.30 Uhr

Öffnungszeiten medizinischer Schalter, Eingang Gessneralle: Mo – So 08.30 – 12.45 und 14.30 - 16.45 Uhr

- Für Menschen, die im Kanton Zürich wohnen und über ein ärztliches Zuweisungsschreiben verfügen
- Menschen mit Opiatabhängigkeit können sich direkt und ohne ärztliche Überweisung anmelden, auch ausserkantonale
- Individuelle Unterstützung und Behandlung bei allen Abhängigkeitserkrankungen

Kosten: Die Kosten werden von den Krankenkassen abzüglich Franchise und Selbstbehalt übernommen.
www.arud.ch

Fachspital Sune-Egge – Sozialwerk Pfarrer Sieber

Riedenhaldenstrasse 11, 8046 Zürich, 044 537 57 97, sunne-egge@swsieber.ch

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa – So 12.00 – 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Notfallpraxis: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

Telefon Notfallpraxis: 044 444 20 97

- Für Sozialmedizin und Abhängigkeitserkrankungen
- Fachspital: Stationäre medizinische Versorgung, Pflege, Wundbehandlung, Sozialarbeit, Körper- und Physiotherapie, Mal- und Kunsttherapie, Seelsorge
- Langzeitpflegestation
- Medikamentenabgabe

Kosten: Behandlungen, welche sich im Rahmen der Grundversicherung befinden, werden durch die Krankenkasse abzüglich Franchise und Selbstbehalt übernommen. Behandlungen, welche nicht durch die Grundversicherung abgedeckt werden, jedoch medizinisch notwendig sind werden durch Spenden finanziert.
<https://fachspital.swsieber.ch/>

Kontakt- und Anlaufstelle – Soziale Einrichtungen und Betriebe Stadt Zürich

K&A Selnau: Selnaustrasse 27, 8001 Zürich, 044 412 72 50

Öffnungszeiten: So – Di 11.00 – 18.30 Uhr, Mi – Sa 07.30 – 15.00 Uhr

K&A Kaserne: Zeughausstrasse 10, 8004 Zürich, 044 415 56 90

Öffnungszeiten: So – Di 07.30 – 15.00 Uhr, Mi – Sa 11.00 – 18.30 Uhr

K&A Oerlikon: Wallisellenstrasse 10, 8050 Zürich, 044 415 35 34

Öffnungszeiten: Täglich 13.00 – 20.30 Uhr

Raum für Konsum und Triage (Für Personen ohne Wohnsitz in der Stadt Zürich): Bederstrasse 130, 8002 Zürich, 044 412 71 58

Öffnungszeiten: Täglich 10.00 – 17.30 Uhr

- Für Personen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich, mit Abhängigkeitserkrankung
- Überwachte Konsumräume, in denen mitgebrachte Drogen konsumiert werden können
- Spritzenumtausch und andere Mittel zur Förderung der Hygiene
- Medizinische Beratung, Erste Hilfe und Gesundheitsvorsorge
- Günstiges Essen und Getränke
- Waschmöglichkeit und Duschen
- Kleider- und Schuhbörse
- Treffpunkt und Aufenthaltsmöglichkeit, Freizeitgestaltung
- Einfacher Zugang zu Hilfe, Information und Beratung
- Soziale Beratung und systematische Einzelfallarbeit

Kosten: Kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoennliche-beratung/treffpunkte-drogenkonsumraeume/kontakt-anlaufstellen.html>

Sozialtherapie – Stiftung Ulmenhof

Affolternstrasse 40, 8913 Ottenbach, 044 763 40 80, kanu@ulmenhof.ch

- Stationäre Sozialtherapie die eine 24-Stunden-Fachbetreuung in Form einer sozialtherapeutischen Begleitung umfasst
- Für Eltern mit ihren Kindern bis sechs Jahre, Einzelpersonen oder Paare, die aufgrund ihrer psychischen Belastung (auch Suchterkrankung) eine Behandlung und intensive Unterstützung benötigen, um sich selbst und somit auch ihren Kindern Sorge tragen zu können
- Wohngruppen für Familien und Einzelpersonen
- Durch die Therapie werden Eltern und Kinder befähigt ihre Entwicklungsaufgaben zu bewältigen
- In einem geschützten Umfeld lernen Eltern, die Bedürfnisse ihrer Kinder wahrzunehmen, zu erkennen und einen entsprechenden Umgang damit zu finden
- Ziel: Umgang mit den eigenen psychosozialen Belastungen, soziale und berufliche Integration sowie eine selbstbestimmte und sinnerfüllte Lebensführung

Kosten: Kostengutsprache notwendig.

<https://www.ulmenhof.ch/sozialtherapie-ulmenhof>

Suchtfachklinik Zürich – Städtische Gesundheitsdienste

Emil-Klöti-Strasse 18, 8037 Zürich, 044 415 56 20

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr

- Für Menschen mit Suchterkrankung
- Angebot: Klinische Therapien, ambulante Behandlungen und eine sozialtherapeutische Integrationswohngruppe

Kosten: Die Kosten werden durch die Krankenkassen abzüglich Franchise und Selbstbehalt abgerechnet. Es kann zusätzlich eine Kostengutsprache durch den Kanton notwendig sein.

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/gesundheit/sucht-und-drogen/medizinische-angebote-fuer-sucht-krankte/suchtfachklinik-zuerich.html>

Wohnen, Arbeiten & Beschäftigung

Haus Zueflucht - Franziskanische Gassenarbeit

Fabrikstrasse 28, 8005 Zürich, 043 488 61 29, info@fraga.ch

- Für Menschen in schwierigen Lebenssituationen
- Für Menschen mit Suchterkrankung
- Wohngemeinschaft

Kosten: Kostengutsprache notwendig

www.fraga.ch/

Stiftung Best Hope

Nieschbergstrasse 2346, 9100 Herisau, 071 351 57 02, info@besthope.ch

- Wohn- und Beschäftigungsangebot für Menschen mit psychischen, suchtbedingten und kognitiven Einschränkungen ab 18 Jahren (geeignet als Reha nach Entzug)
- Zusammenleben im familiären Rahmen als unterstützendes, soziales Übungsfeld

Kosten: Kostengutsprache notwendig

<https://besthope.ch/>

Suchtakzeptierendes Wohnen Schärme – Sozialwerk Pfarrer Sieber

Riedenhaldenstrasse 13, 8046 Zürich, 044 537 57 80, schaerme@swsieber.ch

- Für Erwachsene mit Suchterkrankung
- Vollbetreute Wohnplätze mit Verpflegung
- Teilbetreute Wohnplätze
- Möbliertes Einzelzimmer in Wohngemeinschaft
- Regelmässige ärztliche Sprechstunden im Sunne-Egge, dem Fachspital für Sozialmedizin und Abhängigkeitserkrankungen

Kosten: Kostengutsprache notwendig

<https://www.swsieber.ch/was-wir-tun/weiterhelfen/suchtakzeptierendes-wohnen/>

Suneboge – Wohn- und Arbeitsgemeinschaft

Gerechtigkeitsgasse 5, 8001 Zürich, 044 202 13 66, marianne.graf@suneboge.ch

- Für Menschen ab 25 Jahren mit Abhängigkeitserkrankung
- Für Menschen mit psychischer Erkrankung
- Geschützter Wohnraum und geschützte Arbeitsplätze

Kosten: Kostengutsprache notwendig

<http://suneboge.ch/>

Unterstützungs- und Bildungsangebote - Quellenhof-Stiftung
Barbara-Reinhart-Strasse 20, 8404 Winterthur, 052 245 13 13, info@qhs.ch

Für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Abhängigkeitserkrankung.

Bildung:

Der Bildungsbereich koordiniert die Zusammenarbeit zwischen Betrieben, Berufsbildung und Coaching, um jungen Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf eine Ausbildung zu ermöglichen.

Wohnen:

Mehrere sozialpädagogisch betreute Wohngruppen für verschiedene Altersgruppen.

Arbeiten:

Attraktive und angepasste Arbeitsplätze im geschützten Rahmen sowie Lehrstellung und ehrenamtliche Arbeit in unterschiedlichen Bereichen.

Therapie & Beratung:

Breites Therapie- und Beratungsangebot für unterschiedliche Altersgruppen von einer eigenen Spitex bis hin zur Therapie für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen.

Kosten: Kostengutsprache notwendig
<https://quellenhof-stiftung.ch/>
