

## Treffpunkte & Gemeinschaft

---

### **Café Yucca** – Solidara Zürich

Häringstrasse 20, 8001 Zürich, 043 244 74 88, [cafeyucca@solidara.ch](mailto:cafeyucca@solidara.ch)

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr, Sa 10.30 – 13.00 Uhr, 15.15 – 22.00 Uhr, Do 10.30 – 13.00 Uhr, 18.30 – 22.00 Uhr, So 15.15 – 22.00 Uhr

- Ein Ort der Begegnung
- Gespräche und Spiele
- Günstiges Abendessen
- Jederzeit ist eine kostenlose Suppe vorhanden
- Sozialberatung vor Ort: Kostenlos und ohne Voranmeldung
- Mögliche Themen der Sozialberatung: Suchen einer Übernachtungsmöglichkeit, Essensmöglichkeiten, Sicherstellen medizinischer Versorgung, Unterstützung und Begleitung mit Ämtern und Institutionen, Fragen zur Lebensgestaltung, Seelsorge, finanzielle Schwierigkeiten

Kosten: Kostenlos und günstig

<https://www.solidara.ch/cafe-yucca/>

---

### **Chrschtehüsli**

Cramerstrasse 11, 8004 Zürich, 044 241 62 42, [info@christehuesli.ch](mailto:info@christehuesli.ch)

Öffnungszeiten: Mo – Mi 10.00 – 16.30 Uhr, Do 10.00 – 16.00 Uhr

- Spontane und unbürokratische Beratung
- Integrationsbegleitung und Beratung
- Menschen, die geflüchtet sind, können kostenlose Deutschkurse auf verschiedenen Sprachniveaus besuchen, während die Kinder in der Spielgruppe CRAMI kostenlos betreut werden
- Jeweils am Dienstag sowie am Donnerstag findet ein Mittagessen und eine Lebensmittelabgabe für Menschen in Not statt
- Jeweils am Vormittag von Mo-Do kann der Internetcorner besucht werden

Kosten: Kostenlos

Mittagessen Kosten: 3 CHF

[www.chrschtehuesli.ch](http://www.chrschtehuesli.ch)

---

### **Femmes-Tische** – Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 36/38, 8050 Zürich, 044 388 25 82, [nora.lechmann@srk-zuerich.ch](mailto:nora.lechmann@srk-zuerich.ch)

- Austausch zu folgenden Themen: Alltag, Gesundheit, Familie, Erziehung und Integration
- Es werden jeweils fünf bis acht Frauen zu einer Gesprächsrunde eingeladen
- Es werden Gespräche zu einem ausgewählten Thema in der Erstsprache oder in einfachem Deutsch geführt

Kosten: Kostenlos

<https://www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/migration-integration/femmes-tische>

---

---

**Frauentreff** – Stadt Zürich Soziale Einrichtungen und Betriebe

Feldstrasse 114, 8004 Zürich, 044 415 36 20

Öffnungszeiten: Do – Sa 11.15 – 18.30 Uhr

- Aufenthaltsort für volljährige Frauen in herausfordernden Wohn- und Lebenssituationen
- Kostengünstige Getränke und Mittagessen
- Arbeiten auf Jobkarte
- Dusch- und Waschmöglichkeiten
- Beratung nach Bedarf
- Der Konsum von Alkohol und Drogen ist im Frauentreff nicht erlaubt

Kosten: Kostenlos

<https://inselhof.ch/angebot/ferien-fuer-muetter-kinder/>

---

**Gassencafé Sunestube** - Sozialwerk Pfarrer Sieber

Konradstrasse 62, 8005 Zürich, 044 537 58 00, [sunestube@swsieber.ch](mailto:sunestube@swsieber.ch)

Öffnungszeiten: Mo 11.00 – 18.00 Uhr, Di – So 06.30 – 11.00 Uhr, 12.00 – 15.00 Uhr,

Am Montag ist das Gassencafé Sunestube jeweils nur für Frauen geöffnet.

- Für Menschen, die von Obdachlosigkeit betroffen oder bedroht sind
- Gemeinschaft, Gastfreundschaft und Gespräche
- Mahlzeiten, Snacks und Getränke
- Anlaufstelle für Informationen
- Vermittlung an die interne Sozialberatung
- Gassenarbeit auf den Zürcher Strassen

Kosten: Kostenlos

<https://www.swsieber.ch/was-wir-tun/auffangen/gassencafe/>

---

---

**Gassenlokal Zueflucht Pace** – Franziskanische Gassenarbeit

Magnusstrasse 20, 8004 Zürich, 043 488 61 29, [info@fraga.ch](mailto:info@fraga.ch)

Öffnungszeiten: Mo – Sa 21.00 – 06.00 Uhr

- Für Menschen ohne Obdach
- Kostenlose Suppe, Tee und Gebäck
- Weitere Angebote: Schlafplatz ohne Betten, Sozialberatung und Begleitung, Kleiderlager

Sommerprogramm 1. April – 31. Oktober:

Sozialberatung und Begleitung für Menschen in Not

Mo 14.00 – 16.00 Uhr Deutschunterricht

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Lebensmittelausgabe

Do 14.00 – 16.00 Deutschunterricht

Fr 18.00 – 00.00 Uhr Pace Abend

Winterprogramm 1. November – 31. März:

Sozialberatung und Begleitung für Menschen in Not

Mo – Sa 21.00 – 06.00 Uhr Pace Nacht

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Lebensmittelausgabe

Kosten: Kostenlos

<https://www.fraga.ch/>

---

## **GZ – Gemeinschaftszentren Zürich**

- Aktivitäten und Anlässe vor Ort
- Cafeteria und weitere individuelle Verpflegungsangebote vor Ort
- Raumvermietung
- Angebote für Jugendliche
- Die Angebote der GZ unterscheiden sich je nach Standort

### **GZ Affoltern**

Bodenacker 25  
8046 Zürich  
043 299 20 10  
gz-affoltern@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-affoltern/>

### **GZ Seebach**

Hertensteinstrasse 20  
8052 Zürich  
044 307 51 51  
gz-seebach@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-seebach/>

### **GZ Oerlikon**

Gubelstrasse 10  
8050 Zürich  
044 315 52 42  
gz-oerlikon@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-oerlikon/>

### **GZ Hirzenbach**

Helen-Keller-Strasse 55  
8051 Zürich  
044 325 60 11  
gz-hirzenbach@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-hirzenbach/>

### **GZ Buchegg**

Bucheggstrasse 93  
8057 Zürich  
044 360 80 10  
gz-buchegg@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-buchegg/>

### **GZ Wipkingen**

Breitensteinstrasse 19a  
8037 Zürich  
079 606 98 65  
gz-wipkingen@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-wipkingen/>

**GZ Höngg**

Limmattalstrasse 214  
8049 Zürich  
044 341 70 00  
gz-hoengg@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-hoengg/>

**GZ Grünau**

Grünauring 18  
8064 Zürich  
044 431 86 00  
gz-gruenau@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-gruenau/>

**GZ Loogarten**

Salzweg 1  
8048 Zürich  
044 437 90 20  
gz-loogarten@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-loogarten/>

**GZ Bachwiesen**

Bachwiesenstrasse 40  
8047 Zürich  
044 436 86 36  
gz-bachwiesen@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-bachwiesen/>

**GZ Schindlergut**

Kronenstrasse 12  
8006 Zürich  
044 365 24 40  
gz-schindlergut@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-schindlergut/>

**GZ Heuried**

Döltschweg 130  
8055 Zürich  
043 268 60 80  
gz-heuried@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-heuried/>

**GZ Hottingen**

Gemeindestrasse 54  
8032 Zürich  
044 251 02 29  
gz-hottingen@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-hottingen/>

**GZ Riesbach**

Seefeldstrasse 93  
8008 Zürich  
044 387 74 50  
gz-riesbach@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-riesbach/>

**GZ Witikon**

Witikonstrasse 405  
8053 Zürich  
044 422 75 61  
gz-witikon@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-witikon/>

**GZ Wollishofen**

Bachstrasse 7  
8038 Zürich  
044 482 63 49  
gz-wollishofen@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-wollishofen/>

**GZ Leimbach**

Leimbachstrasse 200  
8041 Zürich  
044 482 57 09  
gz-leimbach@gz-zh.ch  
<https://gz-zh.ch/gz-leimbach/>

---

**HEKS AltuM Zürich** – Hilfswerk der Evangelisch-reformierten Kirche Schweiz

Geschäftsstelle Zürich, Seminarstrasse 28, 8042 Zürich, 044 360 89 62, [eva.walter@heks.ch](mailto:eva.walter@heks.ch)

- Für Menschen ab 55 Jahren mit Migrationshintergrund
- Für Menschen ab 50 Jahren mit Fluchterfahrung und ihre Angehörigen
- Möglichkeit zum Austausch und Begegnungen
- Verschiedene Treffpunkte in Zürich und Umgebung (Sprachen werden jeweils auf der Webseite ausgewiesen)
- Bewegungsangebote in Zürich und Umgebung in einfachem Deutsch
- Tandemangebote

Kosten: Kostenlos

<https://www.heks.ch/was-wir-tun/heks-alter-und-migration-zuerich>

---

## **Migrantenvereine.ch – Fachstelle Integration Kanton Zürich**

- Treffpunkte und Austausch
- Suchmaschine für migrantische Vereine im Kanton Zürich,

<https://www.migrantenvereine.ch/>

---

### **Quartiertreff Eidmattegge - Heilsarmee**

Eidmattstrasse 16, 8032 Zürich, 044 383 16 96, [eidmattegge@heilsarmee.ch](mailto:eidmattegge@heilsarmee.ch)

Öffnungszeiten Café Knirps: Mi 13.30 – 16.30 Uhr

Durchführung Babysong: Mo 09.00 – 10.00, Di 15.00 Uhr, Mi 10.00 Uhr, Do 10.00 Uhr

- Begegnungsmöglichkeit für Familien mit kleinen Kindern
- Angebote: Babysong, Café Knirps und Indoorspielplatz, Massage im Café Knirps (monatlich), Kindercoiffeuse im Café Knirps (monatlich), Raumvermietung
- Keine Anmeldung notwendig

Kosten Eintritt Café Knirps: 3 CHF pro Kind

Kosten Babysong: 10 CHF pro Kind

<https://eidmattegge.heilsarmee.ch/>

---

### **Rat und Tat Anlaufstelle Brot-Egge – Sozialwerk Pfarrer Sieber**

Seebacherstrasse 60, 8052 Zürich, 044 537 58 40, [brot-egge@swsieber.ch](mailto:brot-egge@swsieber.ch)

Öffnungszeiten: Mo-Di 08.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr, Mi 08.00 – 12.00 Uhr, Do-Fr 08.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr

- Für Menschen in sozialer und seelischer Not
- Sozialberatung, psychosoziale Beratung und Seelsorge
- Computernutzung vor Ort möglich
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und weiteren Institutionen
- Triage und Weiterleitung an zuständige Fachstellen
- Ein Ort der Gemeinschaft
- Weitere Angebote: Kleiderladen, Lebensmittelabgabe, Waschen

Kosten: Kostenlos

<https://www.swsieber.ch/was-wir-tun/auffangen/anlaufstelle/>

---

### **solino der Treffpunkt am Wochenende**

Aemtlerstrasse 43a, 8003 Zürich, [info@solino.ch](mailto:info@solino.ch)

Öffnungszeiten: Sa - So 14.00 – 20.00 Uhr

- Gemeinschaft, Geselligkeit, Austausch und Ansprechpartner
- Verpflegungsangebot vor Ort

Kosten: Günstige Verpflegungsangebote

<https://www.solino.ch/>

### **Treff54 mit Nähcafé - Netz4**

Stauffacherstrasse 54, 8004 Zürich, 078 331 88 21, kontakt@netz4.ch

Öffnungszeiten Nähcafé: Mi 14.00 – 16.00 Uhr

Öffnungszeiten Treff54: Anschliessend bis 21.00 Uhr

- Ort der Begegnung und Gemeinschaft
- Austausch, Unterstützung und Kreativität stehen im Mittelpunkt
- Praktische Unterstützung vor Ort: Arbeitsplätze mit Laptops und bei Bedarf kann eine Beratung des Mitarbeitenden-Teams in Anspruch genommen werden

Kosten: Kostenlos

<https://netz4.ch/treff54-mit-naehcafe/>

---

### **Treff G27 Brocki Kaffee – Heilsarmee**

Geroldstrasse 27, 8005 Zürich, 076 376 24 86, treffg27@heilsarmee.ch

Öffnungszeiten: Di – Sa 13.00 – 17.00 Uhr

- Begegnungen, Austausch und Gemeinschaft
- Verpflegungsmöglichkeiten vorhanden
- Regelmässiges Workshop-Angebot => Termine und Themen werden jeweils auf der Webseite aufgeschaltet

Kosten: Kostenlos

Workshops: 10 CHF

<https://regionalbuero-zuerich.heilsarmee.ch/treffg27/>

---

### **Treffpunkt City – Stadt Zürich Soziale Einrichtungen und Betriebe**

Wildbachstrasse 42, 8008 Zürich, 044 415 69 09

Öffnungszeiten: Mo – So 10.15 – 17.30 Uhr

Am Dienstag ist der Treffpunkt City jeweils nur für Frauen geöffnet.

- Aufenthaltsort für Erwachsene mit sozialen oder psychischen Schwierigkeiten
- Beratungsmöglichkeit vor Ort
- Günstige Verpflegungsmöglichkeiten
- Der Konsum von Alkohol und Drogen ist nicht erlaubt
- Dusch- und Waschmöglichkeit
- Computer mit Internetzugang vorhanden
- Kleidertausch
- Dienstags nur für Frauen geöffnet

Kosten: Kostenlos

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoенliche-beratung/treffpunkte-drogenkonsumraeume/treffpunkte/city.html#angebot>

---



**Treffpunkt HOPE** – Heilsarmee Zürich Zentral

Ankerstrasse 31, 8004 Zürich, 044 242 53 89, [treffpunkt-hope@heilsarmee.ch](mailto:treffpunkt-hope@heilsarmee.ch)

Durchführung: Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr

- Für Menschen, die aus ihrem Herkunftsland geflüchtet sind
- Secondhand-Kleider-Outlet sowie Kaffeeangebot vor Ort
- Weitere Angebote: Vermittlung, Gebet

Kosten: Günstig

<https://www.zenti.ch/dienst-am-n%C3%A4chsten/treffpunkt-hope/>

---

**Treffpunkt t-alk** – Stadt Zürich Soziale Einrichtungen und Betriebe

Gerechtigkeitsgasse 26, 8001 Zürich, 044 415 36 00

Öffnungszeiten: Mo – So 10.15 – 17.30 Uhr

- Treffpunkt für Menschen mit Alkoholabhängigkeit und sozialen oder psychischen Schwierigkeiten
- Für Personen, die ihre Meldeadresse und/oder den Lebensmittelpunkt in der Stadt Zürich haben
- Der Konsum von mitgebrachtem Bier und Wein ist erlaubt
- Dusch- und Waschmöglichkeit
- Günstiges Mittagessen
- Kostenlose Suppe
- Computer mit Internetzugang vorhanden
- Angebot an Freizeitaktivitäten
- Bei Bedarf: Unterstützung bei Unklarheiten mit Ämtern, administrativen Angelegenheiten oder der Wohnungssuche

Kosten: Kostenlos. Das Mittagessen kostet 4 CHF.

<https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/persoенliche-beratung/treffpunkte-drogenkonsumraeume/treffpunkte/t-alk.html>

---

**Winterstube** – Stadtkloster Zürich

Hoffeld 4, 8057 Zürich, [bernadett.anna.gal@gmail.com](mailto:bernadett.anna.gal@gmail.com)

Öffnungszeiten von Mitte November bis Ende März: Sa – So 11.00 – 18.00 Uhr

- Für Menschen, die von Obdachlosigkeit betroffen sind
- Gemeinschaft, Gesprächsmöglichkeiten, Verpflegung, Dusch- und Waschmöglichkeit sowie Computer mit Internet

Kosten: Kostenlos

<https://karlflueckiger.wixsite.com/winterstube>

---